

豊島区秋季陸上競技大会
大会規則および競技者注意事項

1. 本大会は2010年度(社)日本陸上競技連盟競技規則と本大会申し合わせ事項によって行う。

2. 招集方法

- ① 招集場所は100mスタート後方のゲート付近に設ける。
- ② 招集完了時刻は次のとおりである。

種 目		完 了
100m	1組~10組	競技開始20分前
	11組~	競技開始時刻
上記以外のトラック競技		競技開始20分前
フィールド競技		競技開始30分前

- ③ リレーオーダーは招集完了時刻の1時間前までに競技者係に提出する。
(オーダー用紙はプログラム巻末にある)
- ④ 上記招集時間後は、棄権したものとみなす。

3. 競技方法

- ① トラック種目のレーン順、フィールド種目の試技順はプログラムに示した上から下(2列の場合は左の列より)で行う。空いたレーンがあっても原則的につめないで行う。
- ② リレー競技とフィールド競技に同時に出場する選手は、リレー競技を優先するので、必ずフィールド競技の審判員に連絡して、リレー競技終了後ただちに帰ること。(ラウンド内に戻らないと第142条④項が適用される)
- ③ 走幅跳、砲丸投のトップ8は6回の試技を行うものとする。

4. ナンバーカード

- ① ナンバーカードを作成する場合は、割り当てられた番号をはっきり大きく書く。胸・背部に確実につけること。(走高跳の競技者は胸または背のどちらかでもよい)
- ② トラック競技に参加する競技者は、腰ナンバーカードは競技者係で受け取り、右腰やや後方に付ける。フィニッシュ後ただちに所定の位置に返却すること。
- ③ 本部から配布されたナンバーカードは競技終了後、番号順にそろえて本部へ返却すること。

5. 記録証 記録証は団体ごとに封筒に入れ、全員に配布する。競技終了後に表彰係まで取りにくること。

6. 表彰 各種目第1位の選手に記念品を授与する。(リレーは4名分)大会本部まで取りにくること。

7. 競技場使用上の注意

- ① フィールド内の芝は使用禁止となっているので入らないこと。
- ② スタンド最前列通路のコーティング部分、および建物内はスパイクを履いての通行を禁止する。
- ③ 貴重品や衣類の管理は各自で行い盗難防止につとめること。
- ④ ごみ類は必ず持ち帰ること。競技場内の整備につとめ、帰るときは必ず清掃をすること。
- ⑤ 本部前は通行禁止とする。また、セーフティーコーン設置場所には絶対に入らないこと。

8. その他

- (ア) 選手の負傷については応急処置のみを主催者で行うが、それ以後の責任は負わない。
- (イ) ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- (ウ) 競技場の舗装の厚さは9mmである。
- (エ) ほかに不明の点は、本部(総務)まで問い合わせること。