

豊島区秋季陸上競技大会 文京区民陸上競技大会
大会規則および競技者注意事項

1. 本大会は2011年度(財)日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会要項によって行う。

2. 招集方法

- ① 招集場所は100mスタート後方のゲート付近に設ける。
- ② 招集時刻は競技開始時刻を基準として次の通りである。

種 目		招 集 時 刻
100m	1組～10組	競技開始30分前に開始し、20分前に完了する
	11組～	競技開始10分前に開始し、競技時刻に完了する
上記以外のトラック競技		競技開始30分前に開始し、20分前に完了する
フィールド競技		競技開始40分前に開始し、30分前に完了する

③ リレーのオーダー用紙は招集完了時刻の1時間前までに競技者係に提出する。
(オーダー用紙はプログラム巻末にある)

④ 上記の時刻に遅れた者は、競技に参加しないものとして取り扱う。

3. 競技方法

- ① トラック種目のレーン順、フィールド種目の試技順はプログラムに示した上から下(2列の場合は左の列より)で行う。空いたレーンがあっても原則的につめないで行う。
- ② リレー競技とフィールド競技に同時に出場する選手は、リレー競技を優先するので、必ずフィールド競技の審判員に連絡して、リレー競技終了後ただちに帰ること。(ラウンド内に戻らないと第142条④項が適用される)
- ③ 走幅跳、砲丸投の3回の試技の後、トップ8はさらに3回の試技を行う。
- ④ セパレートレーンを使用する競技では、競技者の安全のためフィニッシュライン通過後も自分のレーンを走ること。
- ⑤ リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後必ず自チームではがす。
- ⑥ 競技(練習)で使用する用器具は競技場備え付けのものに限る。
- ⑦ ハードルは次の規格で行う。

種 目	ハードルの高さ	ハードル間の距離
一般・高校男子 110mH	1.067m	9.14m
中学共通男子 110mH	0.914m	9.14m
一般・高校女子 100mH 中学1年男子 100mH	0.838m	8.50m
中学女子 100mH	0.762m	8.00m

⑧ 走高跳のバーの上げ方は現地で決定する。

⑨ 投てき用器具の重量は次の通りとする。

種 目	重 量
一般男子 砲丸投	7.260kg
高校男子 砲丸投	6.000kg
中学男子 砲丸投	5.000kg
一般・高校女子 砲丸投	4.000kg
中学女子 砲丸投	2.720kg

4. ナンバーカード

- ① ナンバーカードを作成する場合は、割り当てられた番号をはっきり大きく書く。胸・背部に確実につけること。(走高跳の競技者は胸または背のどちらかでよい) 配布されたナンバーカードは配布されたままの大きさに使用すること。
- ② トラック競技に参加する競技者は、腰ナンバーカードは競技者係で受け取り、右腰やや後方に付ける。リレー競技の場合はアンカーのみ付ける。フィニッシュ後ただちに所定の位置に返却すること。
- ③ **本部から配布されたナンバーカードは競技終了後、番号順にそろえて本部へ返却すること。**

5. 記録証 記録証は団体ごとに封筒にまとめて参加全員に配布する。競技終了後に代表者が表彰係まで取りにくること。

6. 表彰 【豊島区秋季大会】各種目第1位の選手に記念品を授与する。(リレーは4名分)記録確定後、大会本部まで取りにくること。

【文京区民大会】各種目3位までに賞状を授与する。さらに1位にはメダルを授与する。

7. 競技場使用上の注意

- ① フィールド内の芝は使用禁止となっているので入らないこと。
- ② スタンド最前列通路のコーティング部分、および建物内はスパイクを履いての通行を禁止する。
- ③ 貴重品や衣類の管理は各自で行い盗難防止につとめること。
- ④ ごみ類は必ず持ち帰ること。競技場内の整備につとめ、帰るときは必ず清掃をすること。
- ⑤ 本部前は通行禁止とする。また、セーフティーコーン設置場所には絶対に入らないこと。

8. その他

- (ア) 申込み後の種目の変更は認めない。
- (イ) プログラムの訂正は、9時までまたは競技開始時刻の3時間前までに大会本部に申し出ること。
- (ウ) 場内における練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- (エ) 競技場内に商品名のついた衣類やバックを持ち込む場合は規定を守ること。
- (オ) 選手の負傷については応急処置のみを主催者で行うが、それ以後の責任は負わない。
- (カ) ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- (キ) 競技場の舗装の厚さは9mmである。
- (ク) ほかに不明の点は、大会本部(総務)まで問い合わせること。