

## 第28回 豊島区中学校駅伝競走大会(オープン参加) 要項

1. 主催 豊島区中学校体育連盟
2. 共催 豊島区陸上競技協会
3. 日時 平成 23 年 11 月 13 日 (日) 小雨決行 (雨天中止)  
受付開始 9 時 15 分 開会式 9 時 30 分 出発 (男女一斉) 10 時 00 分 閉会式 12 時 00 分 (予定)
4. 会場 荒川河川敷〔戸田橋陸上競技場―戸田橋間 (戸田橋緑地) 往復周回コース〕 ※コース変更あり  
(集合場所) 都営地下鉄三田線「西台」下車徒歩 15 分の荒川河川敷
5. 競技 ●男子 全長 18 km (3 km 6 区間) ●女子 全長 12 km (1・5 区 3 km 2・3・4 区 2 km 5 区間)  
総合タイム、区間タイムの測定を行う。

### コース図



6. 参加資格 **主催者の推薦を受けたチーム (必ず確認してください)**
7. チーム編成 《男子》 正選手 6 名・補欠 3 名 計 9 名で構成する。  
《女子》 正選手 5 名・補欠 3 名 計 8 名で構成する。 ※ 補欠は同じ選手が兼ねても良い。
8. 大会規則 ① 本大会は 2011 年日本陸上競技連盟競技規則と大会要項によって行う。  
② 伴走および自転車での応援は禁止する。  
③ 不正行為、招集に遅れたチームまたは個人は失格とする。招集は 1 区・スタート 10 分前、  
2 区はスタート後、以後は 1 位のチームのたすきリレー後に行う。  
④ 出場者は胸と背に主催者が用意したナンバーカードをつける。安全ピンを各自用意すること。  
⑤ タスキは各チームで準備すること。
9. 申し込み 「豊島陸上競技」のホームページから申込ファイルをダウンロードし、必要事項を記入して、  
**sugamo\_tf@yahoo.co.jp** に 11 月 2 日 (水) 17:00 までに送付すること。  
やむ終えない場合には FAX でも受け付ける。  
〒171-0012 豊島区上池袋 1-21-1 巣鴨中学校 湯朝 育広 宛 **FAX 03-3918-5305**
10. 参加費 1 チーム 2000 円
11. その他 ナンバーカードは大会本部にて用意をする。安全ピンを各自用意すること。  
顧問の先生は、競技役員をお願いいたします。