

大会規則および競技者注意事項

1. 本競技会は2011年度（財）日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項によって行います。
2. プログラムの訂正について
プログラムに記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）があった場合には、9時30分または遅くとも出場する競技の90分前までに大会本部に申し出てください。記録確定以後の訂正（記録証の訂正を含む）には、一切応じません。なおプログラムの記載事項は、申込の際に送信されたデータをそのまま使用しています。

3. 招集方法

- ① 招集場所は100mスタート後方のゲート付近に設けます。
- ② 招集完了時刻は次プログラム記載の競技開始時刻を基準としてのとおりです。

種 目		完 了
100m・200m	1組～10組	競技開始20分前
	11組～20組	競技開始時刻
	21組～	競技開始20分後
上記以外のトラック競技		競技開始20分前
フィールド競技		競技開始30分前

- ③ 上記招集時間後は、棄権したものとみなします。
- ④ リレーに出場するチームは、オーダー用紙を競技時刻の90分前までに競技者係（招集所）に提出してください。（オーダー用紙はプログラム巻末にあります）

4. スタートについて

【小学生】全国小学生陸上競技交流大会のルールに準じます。（スターターのコールは日本語で行います）

同一人が2回不正スタートをした場合は失格とします。ただし、競技には参加させ記録は参考記録とします。）小学生100mおよび小学生4×100mリレーの第1走者は、スタンディングスタート、クラウチングスタートのいずれかの方法で行うこととします。

【中学・高校・一般】スターターのコールは英語で行います。各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者はすべて失格とします。

◎競技時間の都合上、中学生はスターティングブロックを使用できません。

5. 競技について

- (ア) トラック種目のレーン順、フィールド種目の試技順はプログラムに示した上から下（2列の場合は左の列より）で行います。空いたレーンがあっても原則的につめないで行います。
- (イ) レーンを使用する競技では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走ってください。
- (ウ) リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後に必ず各チームで外してください。
- (エ) 競技に使用する用器具は、すべて競技場備え付けのものを使用してください。
- (オ) リレーのメンバー変更についてはメンバーのうち少なくとも2人は、そのリレーに登録した競技者でなければなりません。その条件を満たせば同一団体が他の種目にエントリーしている競技者を出場させることも可能です（競技規則第170条17）。ただし、複数のリレーチームをエントリーしている団体の場合、他のリレーチームに登録している競技者を出場させることはできません。
- (カ) リレー競技とフィールド競技に同時に出場する選手は、リレー競技を優先するので必ずフィールド競技の審判員に連絡して、リレー競技終了後ただちに戻ってください。（ラウンド内に戻らないと第142条④項が適用されます）
- (キ) 小学生の走幅跳、中学生の走幅跳および砲丸投は3回の試技とします。一般・高校のフィールド種目は3回の試技の後に、トップ8による3回の試技を行います。

(ク) 走高跳のバーの上げ方は以下のとおりです。

種 別		練習	バーの上げ方									
一般・高校	男子	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	以後 3cm ずつ	
	女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	以後 3cm ずつ	
中 学 生	男子	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	以後 3cm ずつ	
	女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	以後 3cm ずつ	

(ケ) 砲丸の重さは以下のとおりです。

一般男子 … 7.260 kg、 高校男子 … 6.000 kg、 中学男子 … 5.000 kg、
高校・一般女子 … 4.000 kg、 中学女子 … 2.721 kg

(コ) 練習場については、バックストレッチ側6～8レーンをウオーミングアップエリアとして開放しますが、競技役員の指示に従うこと。また事故防止のため、絶対に逆走はしないこと。

(サ) 商品名のついた衣類やバッグ類等について

競技場に商品名のついた衣類やバッグ類等を持ち込む場合、以下の規定を守ってください。

・ ベスト/レオタード

高さ4cm以内、ロゴ全体では高さ5cm以内、面積30cm²以内の長方形で1カ所。

・ トップス、トレーニングウェア上衣、Tシャツ、トレーナー、レインジャケット

高さ4cm以内、ロゴ全体では高さ5cm以内、面積40cm²以内の長方形で1カ所。

・ 下半身の衣類 ・ 高さ4cm以内、面積20cm²以内で1カ所。

・ バッグ ・ ・ ・ ・ 面積25cm²以内で2カ所まで。

競技役員に指摘された場合は、必ずその指示に従ってください。

6. ナンバーカード

- ① ナンバーカードは一般および小学生、中学生で20名を超える出場者には主催者が用意します。ナンバーカードを自分で作成する場合は、割り当てられた番号をはっきり大きく書いてください。
- ② ナンバーカードは胸と背部に確実につけてください。走高跳に出場する競技者は胸または背のどちらか一方でかまいません。
- ③トラック競技に参加する競技者は、腰ナンバーカードを競技者係（招集所）で受け取り、右腰やや後方に付けます。フィニッシュ後ただちに所定の位置に返却してください。（リレーは第4走者のみ使用します）
- ④ 主催者から配布されたナンバーカードは競技終了後、番号順にそろえて大会本部へ返却してください。

7. 記録証

記録証は団体ごとに封筒に入れ、全員に配布します。競技終了後に係まで取りに来てください。

8. 表彰

各種目の記録において総合第1位の選手に、優秀選手賞として記念品を贈呈します。記録確定後に大会本部へ取りに来てください。豊島区内の中学校に在籍する中学生は、記録を集計し各種目3位までに賞状を授与します。（後日各校に送付の予定です）

9. 競技場使用上の注意

- ① フィールド内の芝は使用禁止となっているので入れません。
- ② スタンド最前列通路のコーティング部分、および建物内はスパイクを履いての通行を禁止です。
- ③ 貴重品や衣類の管理は各自で行い盗難防止につとめてください。
- ④ ごみ類は必ず持ち帰ってください。競技場内の整備につとめ、帰るときは必ず清掃をお願いします。
- ⑤ 本部前は通行禁止です。また、セーフティーコーン設置場所には絶対に入らないでください。

10. その他

- (ア) 選手の負傷については応急処置のみを主催者で行いますが、それ以後の責任は負いません。
- (イ) ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- (ウ) 競技場の舗装の厚さは9mmです。
- (エ) ほかに不明の点は、本部（総務）まで問い合わせてください。