

## 第 59 回 豊島区中学校陸上競技大会 要項

1. 日 時 平成 23 年 9 月 23 日 (金・祝) 9 時競技開始 (8 時受付開始) 雨天決行  
 2. 会 場 国立霞ヶ丘競技場 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘 10-2 Tel. 03-3403-1151  
 交通：JR 中央線「千駄ヶ谷」徒歩 7 分 地下鉄銀座線「外苑前」徒歩 10 分  
 都営地下鉄大江戸線「国立競技場前」徒歩 1 分

### 3. 競技種目

- 《男子》 (1 年) 100m、1500m、100mH、4×100mR (2 年) 100m、110mH、1500m、4×100mR  
 (21 種目) (3 年) 100m、110mH、走高跳、走幅跳、砲丸投 (5kg)  
 (1・2 年) 走高跳、走幅跳、砲丸投 (4kg)  
 (共通) 200m、400m、800m、3000m、4×100mR  
 《女子》 (1 年) 100m、4×100mR (2 年) 100m、4×100mR  
 (18 種目) (3 年) 100m、800m、100mH、走高跳、走幅跳、砲丸投  
 (1・2 年) 800m、100mH、走高跳、走幅跳、砲丸投  
 (共通) 200m、1500m、4×100mR

※ ハードルは次の規格で行う。(高さ/スタート～第 1 ハードル/インターバル/最終ハードル～ゴール/個数)

(1 年男子)	100mH	84.0cm/ 13m/ 8m50/ 10m50/ 10 台
(2・3 男子)	110mH	91.4cm/ 13m72/ 9m14/ 14m02/ 10 台
(1・2 年女子)	100mH	76.2cm/ 13m/ 8m00/ 15m00/ 10 台
(3 年女子)	100mH	76.2cm/ 13m/ 8m00/ 15m00/ 10 台 (女子は統一規格)

※ 砲丸は、1・2 年男子 4.0kg、3 年男子 5.0kg、女子 2.721kg を使用する。

### 4. 参加制限

- ① 豊島区内にある中学校に在籍する者に限る。
- ② 1 人 2 種目以内。(リレーを除くが 2 つ以上のリレーには出られない)
- ③ 1 校 1 種目 2 名まで
- ④ 学年別の種目は該当学年の者しか出場できない。共通種目は全学年出場可。
- ⑤ 同時に行われる「豊島区民大会」出場者は、順位および対抗得点の対象外とする。

### 5. 競技方法 学校対校形式とする

1 位 8 点 2 位 7 点 …… 8 位 1 点とする。合計得点により学校男女別に順位をつける。  
 同点の場合は上位入賞者の多い方を上位とする。

### 6. 表彰

- ① 男女別学校対抗で優勝校に優勝杯、楯と賞状、2・3 位には楯と賞状を授与する。
- ② 各種目 3 位までには賞状を授与する。

7. 参加申込 ①「豊島陸上競技」のホームページから申込ファイルをダウンロードし、ファイル内の申し込み一覧表に必要な事項を入力(男女別シートに入力)。  
 ファイル完成の後、9 月 7 日 (水) 15:00 までに以下に申込ファイルを送信。

sugamo\_tf@yahoo.co.jp

② プログラム編成会議を行うので、各学校の責任者は、申込一覧表・リレー一覧表をプリントアウトし、押印のうえ持参する。

■ 申込・プログラム編成 9 月 9 日 (金) 16:00～(時間厳守でお願いします)  
 立教池袋中学校 2F 大会議室

### 8. その他

- ① ナンバーカード(番号布)は各自で用意すること。胸と背に男子は黒・女子は赤文字で数字を書くこと。(大きさは横 24cm×縦 20cm、文字の太さ 2cm、高さ 10cm)  
 番号は下記の配当番号を使用すること。男女で同じ番号を使用してよい。番号が不足する場合は巣鴨中 湯朝先生まで問い合わせること。

#### ■ 学校別配当番号

学校名	番号	学校名	番号	学校名	番号
駒 込	101～150	千 川	401～450	十文字	701～750
巣鴨北	151～200	明 豊	451～500	川 村	751～800
西巣鴨	201～250	立教池袋	501～550	城 西	801～850
池 袋	251～300	学習院	551～600	淑徳巣鴨	851～900
西池袋	301～350	巣 鴨	601～650	豊島岡	901～950
千登世橋	351～400	本 郷	651～700		

- ② 競技中の事故について、主催者によって応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
- ③ 本記録会に参加する者は、予め健康診断を受けること。
- ④ ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ること。
- ⑤ 日程の都合上、トラック種目はすべてタイムレースで行う予定。タイム順の編成を行うため、個人票の最高記録は、予想記録でも良いから必ず記入すること。
- ⑥ 今大会結果とこれまでの成績を考慮して、東京都中学校支部対抗陸上競技大会(10 月 15 (土)、16 (日) 駒沢陸上競技場)の代表選手を選考し、大会後に発表する。  
 ・個人種目・・・各種目 2 名まで、男子 21 名、女子 17 名まで。1 人 1 種目。  
 ・リレー種目・・・1 年、2 年は学校単独 1 チーム、共通リレーは原則として豊島区選抜チームを編成する。  
 (大会終了後に行われる会議に、各校 1 名の出席をお願いします。また各選手が都大会に出場できるかどうか、事前の確認をお願いいたします。なお、出場者は陸連登録が必要となります)

#### 【東京都中学校支部対抗陸上競技大会 競技実施案】

※ 種目によって 1 日目に予選、2 日目に決勝を行うものもあります。

- [男子] 1 日目 共通 200m、共通 400m、共通 800m、1 年 1500m、2 年 1500m、共通 3000m、  
 1 年 100mH、2 年・3 年 110mH、1 年 4×100mR、2 年 4×100mR、共通 4×100mR、  
 1・2 年走高跳、1・2 年走幅跳、1・2 年砲丸投(4Kg) 棒高跳  
 2 日目 1 年 100m、2 年 100m、3 年 100m、3 年走高跳、3 年走幅跳、共通砲丸投(5Kg)  
 [女子] 1 日目 共通 200m、1・2 年 800m、3 年 800m、共通 1500m、1 年 4×100mR  
 2 年 4×100mR、共通 4×100mR、1・2 年走高跳、3 年走幅跳、3 年砲丸投  
 2 日目 1 年 100m、2 年 100m、3 年 100m、1・2 年 100mH、3 年 100mH、  
 3 年走高跳、1・2 年走幅跳、1・2 年砲丸投

- ⑦ 中学 2 年生の長距離種目は、3 月に行われる「東京駅伝」の選考レースの一つといたします。各学校の代表候補選手を出場させるよう、お願いいたします。

ご不明な点などは、専門委員 千川中・水戸、巣鴨中・湯朝 までお問い合わせください。  
 豊島区陸上競技部ホームページ <http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.html>