第 31回 豊島区ジュニア陸上競技大会 要項

～ 第 31 回岸記念陸上競技大会　～

１．主 催　豊島区陸上競技協会
２．共 催　東京都中体連陸上競技専門部強化委員会　　豊島区中体連陸上競技専門部
３．後 援　公益財団法人 東京陸上競技協会
４．日 時　令和 6（2024）年 3 月 31 日（日）　8 時 45 分受付開始 9 時 45 分競技開始予定 雨天決行
５．場 所　上柚木公園陸上競技場　　八王子市上柚木 2-40-1
交通： 京王相模原線「南大沢」駅下車 徒歩 17 分
京王バス・JR 八王子駅より南大沢駅行・南大沢駅より JR 八王子駅行、「陸上競技場前」下車
６．競技種目　※中３はオープン出場扱いとし、総合順位・表彰・大会記録の対象としない。
《中学男子》　100m（学年別）、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mＨ、400mＲ
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.000kg)、円盤投(1.500kg)
《中学女子》　100m（学年別）、200m、800m、1500m、100mＨ、400mＲ
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg/4.000kg)、円盤投(1.000kg)
※　ハードルは次の規格で行う。(高さ/ｽﾀｰﾄ～第 1 ハードル/ ｲﾝﾀｰﾊﾞﾙ/ 最終ﾊｰﾄﾞﾙ～ｺﾞｰﾙ/ 個数)
男子 110mＨ　　0.914m/ 13m72/ 9m14/ 14m02/ 10 台
女子 100mＨ　　0.762m/ 13m/ 8m00/ 15m00/ 10 台
７．参加制限と資格
① 下記リストの中学校に在籍する者、または大会総務が出場を認めた者に限る。
② 令和５年度日本陸連登録者に限る。
③ 一人が出場できる種目数に制限はない。
④ 本大会に参加する者は、予め医師の健康診断を受けること。
＊出場校リスト（東京中体連陸上競技部強化委員勤務校／豊島区内中学校／豊島陸協登録者勤務校）

1　立教池袋	14　羽村一	27　町田二	40　田園調布学園	53　城西大城西
2　上柚木	15　桐朋	28　千歳	41　堺	54　学習院
3　松溪	16　サレジアン国際	29　文京六	42　麹町	55　駒込
4　八丈富士	17　千寿桜堤	30　本所	43　武蔵野一	56　十文字
5　清瀬四	18　柏葉	31　志村一	44　開進一	57　淑徳巣鴨
6　御堂	19　深川一	32　五日市	45　成蹊	58　開進四
7　あきる野東	20　鶴牧	33　福島	46　奥戸	59　赤塚一
8　滝野川紅葉	21　葛美	34　恩方	47　大泉	60　原宿外苑
9　八王子六	22　本郷	35　浅川	48　霞台	61　武蔵野四
10　大島西	23　船橋希望	36　足立九	49　福生二	
11　深川五	24　つくし野	37　青梅新町	50　八坂	
12　あきる野西	25　諏訪	38　緑野	51　新宿西戸山	
13　八王子二	26　瑞穂	39　赤塚三	52　巣鴨	

※　上記リストの学校の方は、下のアドレスもしくは QR コードから参加に関する調査にご協力ください。
https://forms.gle/58oP95VAgGf1mAEm8

８．参加費　**大会当日に直接持参すること。**
＊ 個人種目（1 種目）… 500 円　　※2 種目申込 1,000 円
＊ リレー　（1 チーム）…1,000 円
＊ プログラム代（1 部）・・・ 500 円（各学校につき 1 部以上は購入のこと）
９．申し込み
◎申込期日　令和 6（2024）年 **3 月 9 日（土）　17:00　※必着**

大会ホームページから申し込みファイルをダウンロード（デスクトップなど任意の場所に保存）し、ファイル名の[　]内を学校名に変更(リネーム)する。必要事項をすべて入力の上、メールに添付して次の送付先アドレスまで申し込むこと。メールの件名(題名)は「**23 豊島ジュニア申込(団体名)**」とすること。必ず、**大会本部からの返信メールを確認**すること。メール本文には必ず、**申込責任者の緊急連絡先電話番号（携帯電話番号が望ましい)**を明記すること。(ただし、同じアドレスには１回のみ返信メールが送信される。)
また、申込ファイルの最高記録を基にプログラム編成を行うので、最高記録欄には必ず入力すること。公式の記録がない場合は、練習時の記録でもかまわない。

◆豊島陸協ホームページ　**http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.html**　（半角入力してください）

◆送付先アドレス　**1040tf.entry@gmail.com**　（申込専用アドレス）

問い合わせ先　e-mail　1040tf.info@gmail.com　（問い合わせ専用アドレス,担当：阿部／井上）

期日（申し込み締切日）までに申し込みファイルが届いた学校のみ出場を認める。競技日程は大会１週間前を目安に大会ホームページで公開予定。

10. 表 彰　中学３年生（卒業生）はオープン参加扱いとし、総合順位・大会記録に含めない。

11. 来場について

ＡＤカードを保持しない者の入場は認めない。ＡＤカードは大会本部よりメールで送付されたものを校で印刷し作成すること。会場内では競技者・監督・コーチが首から掛け、いつでも見えるようにしていなければならない。

12. その他

① 本大会は 2023 年度日本陸上競技連盟規則と本大会の要項を適用する。

② 競技用シューズについて

靴底の厚さは TR5.13.3 のとおりとする。

③ 必ず顧問教員が引率すること。顧問の先生には大会運営にご協力をお願いいたします。(申込ファイルに当日競技役員ができる方全員のフルネームをご記入ください)

④ アスリートビブス（ナンバーカード）および腰ナンバーは各自で作成する。
事前にホームページに掲載されるスタートリストを確認し各自で準備する。文字は男女とも黒で明瞭に記す。

※胸と背のアスリートビブス（ナンバーカード）はたて16ｃｍ×よこ24ｃｍを最大とする

※腰のナンバー標識（腰ナンバー）はたて12ｃｍ×よこ18ｃｍを最大とする

⑤ タイムテーブルは大会１週間前を目安にホームページで公開予定。

⑥ 競技中の事故について、主催者によって応急処置は行うが、以後の責任は負わない。

⑦ 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。

⑧ 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

⑨ ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ること。

⑩ 開門は、8 **時頃**の予定。

●競技順序（案）　※申し込み状況により変更することがあります。

（トラック種目）

9:45 女子　１００mH
男子　１１０mH
男子　１５００m
女子　１５００m
男子　４００m
女子　１００m（学年別）
男子　１００m（学年別）
女子　８００m
男子　８００m
女子　２００m
男子　２００m
男子　３０００m
女子　４００mR
男子　４００mR

（跳躍種目）

9:45　男女　走幅跳（2ピット）
10:00　男女　棒高跳（2ピット）
11:00　女子　走高跳

13:30　女子　走幅跳（2ピット）
13:45　男子　走高跳

（投てき種目）

10:00　男子　円盤投（1.500kg）
10:00　女子　円盤投（1.000kg）
12:30　男子　砲丸投（5.000kg）
14:30　女子　砲丸投（2.721kg／4.000kg）

2024/2/27