

# 第 62 回 豊島区中学校陸上競技大会 要項

主催 豊島区体育協会 豊島区中学校体育連盟 豊島区陸上競技協会  
共催 豊島区  
後援 東京陸上競技協会  
主管 豊島区陸上競技協会

1. 日時 平成 26 年 9 月 15 日 (月・祝) 9 時競技開始 (8 時受付開始) 雨天決行
2. 会場 江東区夢の島競技場 江東区夢の島 2 番 TEL 03-3522-0846  
交通: J 京葉線・地下鉄有楽町線・りんかい線「新木場」徒歩 6 分
3. 競技種目

《男子》(21 種目) (1 年) 100m、1500m、100mH、4×100m R  
(2 年) 100m、1500m、110mH、4×100m R  
(3 年) 100m、110mH、走高跳、走幅跳、砲丸投 (5 kg)  
(1・2 年) 走高跳、走幅跳、砲丸投 (4 kg)  
(共通) 200m、400m、800m、3000m、4×100m R

《女子》(18 種目) (1 年) 100m、4×100m R  
(2 年) 100m、4×100m R  
(3 年) 100m、800m、100mH、走高跳、走幅跳、砲丸投  
(1・2 年) 800m、100mH、走高跳、走幅跳、砲丸投  
(共通) 200m、1500m、4×100m R

※ ハードルは次の規格で行う。(高さ/スタート～第 1 ハードル/インターバル/最終ハードル～フィニッシュ/個数)

(1 年男子)	100mH	84.0cm/ 13m/ 8m50/ 10m50/ 10 台
(2・3 年男子)	110mH	91.4cm/ 13m72/ 9m14/ 14m02/ 10 台
(1・2 年女子)	100mH	76.2cm/ 13m/ 8m00/ 15m00/ 10 台
(3 年女子)	100mH	76.2cm/ 13m/ 8m00/ 15m00/ 10 台 (女子は統一規格)

※ 砲丸は、1・2 年男子 4.000 k g、3 年男子 5.000 k g、女子 2.721 k g を使用する。

## 4. 参加制限

- ① 豊島区内にある中学校に在籍する者に限る。
- ② 1 人 2 種目以内。(リレーを除くが 2 つ以上のリレーには出られない)
- ③ 1 校 1 種目 2 名まで
- ④ 学年別の種目は該当学年の者しか出場できない。共通種目は全学年出場可。
- ⑤ 同時に行われる「豊島区民大会」出場者は、順位および対抗得点の対象外とする。

※この大会は非公認大会です。日本陸連の公認記録にはなりません。

5. 競技方法 学校対校形式とする

1位8点 2位7点 …… 8位1点とする。合計得点により学校男女別に順位をつける。  
同点の場合は上位入賞者の多い方を上位とする。

6. 表彰

- ①男女別学校対抗で優勝校に優勝杯、楯と賞状、2・3位には楯と賞状を授与する。
- ②各種目3位までには賞状を授与する。

7. 参加申込 ①「豊島陸上競技」のホームページから申込ファイルをダウンロードし、ファイル内の  
申し込み一覧表に必要な事項を入力（男女別シートを入力）。  
ファイル完成の後、**9月2日（火）15：00まで**に以下に申込ファイルを送信。

sugamo\_tf@yahoo.co.jp

②プログラム編成会議を行うので、各学校の責任者は、申込一覧表・リレー一覧表をプリントアウトし、押印のうえ持参する。

■申込・プログラム編成 **9月4日（木）16：00～（時間厳守でお願いします）**  
**立教池袋中学校**

8. その他

- ①ナンバーカード（番号布）は各自で用意すること。胸と背に男子は黒・女子は赤文字で数字を書くこと。（大きさは横24cm×縦20cm、文字の太さ2cm、高さ10cm）  
番号は下記の配当番号を使用すること。男女で同じ番号を使用してよい。番号が不足する場合は  
巣鴨中 湯朝先生まで問い合わせること。

■学校別配当番号

学校名	番号	学校名	番号	学校名	番号
駒込	101～150	千川	401～450	十文字	701～750
巣鴨北	151～200	明豊	451～500	川村	751～800
西巣鴨	201～250	立教池袋	501～550	城西	801～850
池袋	251～300	学習院	551～600	淑徳巣鴨	851～900
西池袋	301～350	巣鴨	601～650	豊島岡	901～950
千登世橋	351～400	本郷	651～700		

- ②競技中の事故について、主催者によって応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
- ③本記録会に参加する者は、予め健康診断を受けること。
- ④ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ること。
- ⑤日程の都合上、トラック種目はすべてタイムレースで行う予定。タイム順の編成を行うため、  
申込一覧表の最高記録は、予想記録でも良いから必ず記入すること。
- ⑥この大会の結果を基に、東京都中学校支部対抗陸上競技大会（10月25（土）、26（日）江東区夢の  
島競技場）の代表選手を選考いたします。（特に有力選手は）事前に出場が可能かご確認ください。
  - ・個人種目・・・各種目2名まで、男子21名、女子17名まで。1人1種目。
  - ・リレー種目・・・1年,2年は学校単独1チーム、共通リレーは原則として豊島区選抜チームを編成する。
- ⑦中学2年生の長距離種目は、2月に行われる「東京駅伝」の選考レースといたします。各学校の代表  
候補選手の出場をお願いいたします。