

大会規則および競技者注意事項

1. 本大会は2016年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会要項によって行う。
2. プログラムの訂正は、9時30分まで、または競技開始時刻の2時間前までに大会本部に申し出ること。
3. 招集方法

- ① 招集場所は100mスタート後方のゲート付近に設ける。
- ② 招集時刻は競技開始時刻を基準として次の通りである。

| 種目 | 招集時刻 |
|-------------------|------------------------|
| トラック競技 | 競技開始30分前に開始し、20分前に完了する |
| 棒高跳 | 競技開始60分前に開始し、50分前に完了する |
| 棒高跳を除く フィールド競技 | 競技開始40分前に開始し、30分前に完了する |

- ③ リレーのオーダー用紙は第1組の競技時刻の1時間30分前までに競技者係（招集所）に提出する。
（オーダー用紙はプログラム巻末にある）
- ④ 上記の招集時間後は、棄権したものとみなす。

4. 競技方法

- ① トラック種目のレーン順、フィールド種目の試技順はプログラムに示した上から下（2列の場合は左の列より）で行う。空いたレーンがあっても原則的につめないで行う。
- ② リレー競技とフィールド競技に同時に出場する選手は、リレー競技を優先するので、必ずフィールド競技の審判員に連絡して、リレー競技終了後ただちに帰ること。（ラウンド内に戻らないとパス扱いとなる）
- ③ スタートは小学生を除いて英語で行う。不正スタートを行った競技者は失格とする。
小学生のスタートは日本語で行う。同一人が2回不正出発した場合は失格とする。ただし競技には参加させ、記録は参考記録とする。また小学生のスタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
- ④ 小学生男女走幅跳と中学生男女走幅跳は3回の試技とする。中学男子砲丸投、一般・高校走幅跳、一般・高校砲丸投、一般・高校やり投は3回の試技の後に、トップ8による3回の試技を行う。中学女子砲丸投は予選（3回の試技）の上位12名による決勝を行う。
- ⑤ セパレートレーンを使用する競技では、競技者の安全のためフィニッシュライン通過後も自分のレーンを走ること。
- ⑥ 中学男女800mのスタートはオープンレーンで行う。中学男子3000m、高校・一般男子5000mはグループスタートで行う。
- ⑦ リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後必ず自チームではがす。
- ⑧ リレーのメンバー変更について
- ⑨ どのラウンドにおいてもメンバーのうち少なくとも2人は、そのリレーに登録した競技者でなければならないが、その条件を満たせば、同一団体で、他の種目にエントリーしている競技者を出場させることも可能（競技規則第170条10）。複数のリレーチームをエントリーしている団体の場合、他のリレーチームに登録している競技者を出場させることは可能。ただし、1人が2つのチームで出場する事はできない。（例、Aチームに登録している競技者は、Aチームで出場しなければBチームで出場できる）
- ⑩ 競技（練習）で使用する用器具は棒高跳のポールを除き、競技場備え付けのものに限る。

- ⑪ ハードルは次の規格で行う。

| 種 目 | ハードルの高さ | ハードル間の距離 |
|---------------|---------|----------|
| 一般・高校男子 110mH | 1.067m | 9.14m |
| 中学共通男子 110mH | 0.914m | 9.14m |
| 一般・高校女子 100mH | 0.838m | 8.50m |
| 中学女子 100mH | 0.762m | 8.00m |

- ⑫ 走高跳・棒高跳の最初のバーの高さは、出場する競技者との協議によりフィールド審判長が決定する。

- ⑬ 投てき用器具の重量は次の通りとする。

| 種 目 | 重 量 |
|-------------|---------|
| 一般男子 砲丸投 | 7.260kg |
| 高校男子 砲丸投 | 6.000kg |
| 中学男子 砲丸投 | 5.000kg |
| 一般・高校女子 砲丸投 | 4.000kg |
| 中学女子 砲丸投 | 2.720kg |

5. ナンバーカード

- ① ナンバーカードを作成する場合は、割り当てられた番号をはっきり大きく書く。胸・背部に確実につけること。(跳躍競技の競技者は胸または背のどちらかでよい) 配布されたナンバーカードは配布されたままの大きさで使用すること。
- ② トラック競技に参加する競技者は、腰ナンバーを競技者係で受け取り、右腰やや後方に付ける。リレー競技の場合は第4走者のみ付ける。フィニッシュ後ただちに所定の位置に返却すること。
- ③ **本部から配布されたナンバーカードは競技終了後、番号順にそろえて本部へ返却すること。**

6. 記録証 記録証は団体ごとに封筒にまとめて参加全員に配布する。競技終了後に代表者が表彰係まで取りにくること。

7. 表 彰 各種目の総合結果第1位の選手に記念品を授与する。(リレーは4名分) 記録確定後に大会本部まで取りにくること。

(豊島区中学校選手権大会・・・豊島区内の中学校に在籍する選手のみ該当する)

各種目3位までに入賞した選手に賞状を授与する。賞状はすべて後日、各学校に送付する。

8. 競技場使用上の注意

- ① フィールド内の芝は使用禁止となっているので入らないこと。
- ② スタンドおよび建物内はスパイクを履いての通行を禁止する。
- ③ 貴重品や衣類の管理は各自で行い盗難防止につとめること。
- ④ ごみ類は必ず持ち帰ること。競技場内の整備につとめ、帰るときは必ず清掃をすること。
- ⑤ 本部前は通行禁止とする。また、セーフティーコーン設置場所には絶対に入らないこと。

9. その他

- (ア) 申込み後の種目の変更は認めない。
- (イ) 場内における練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- (ウ) 選手の負傷については応急処置のみを主催者で行うが、それ以後の責任は負わない。
- (エ) ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- (オ) 競技場の舗装の厚さは9mmである。
- (カ) ほかに不明の点は、大会本部(総務)まで問い合わせること。