
陸 上 競 技

主催 豊島区体育協会 豊島区中学校体育連盟
共催 豊 島 区
後援 東京陸上競技協会
主管 豊島区陸上競技協会

1. 日 時 平成 28 年 9 月 19 日 (月・祝) 9 時競技開始 (8 時受付開始) 雨天決行

2. 会 場 江東区夢の島競技場 江東区夢の島 2 番 TEL. 03-3522-0846
交通：J R 京葉線・地下鉄有楽町線・りんかい線「新木場」 徒歩 6 分

3. 競技種目

《男子》(21 種目) (1 年) 100m、1500m、100mH、4×100m R
(2 年) 100m、1500m、110mH、4×100m R
(3 年) 100m、110mH、走高跳、走幅跳、砲丸投 (5 kg)
(1・2 年) 走高跳、走幅跳、砲丸投 (4 kg)
(共通) 200m、400m、800m、3000m、4×100m R

《女子》(19 種目) (1 年) 100m、100m H、4×100m R
(2 年) 100m、100m H、4×100m R
(3 年) 100m、800m、100m YH、走高跳、走幅跳、砲丸投
(1・2 年) 800m、走高跳、走幅跳、砲丸投
(共通) 200m、1500m、4×100m R

※ ハードルは次の規格で行う。(高さ/スタート～第 1 ハートル/ インターバル/ 最終ハードル～ゴール/ 個数)

(1 年男子)	100m H	84.0cm/ 13m/ 8m50/ 10m50/ 10 台
(2 年男子)	110m H	91.4cm/ 13m72/ 9m14/ 14m02/ 10 台
(3 年男子)	110m JH	99.1cm/ 13m72/ 9m14/ 14m02/ 10 台
(1・2 年女子)	100m H	76.2cm/ 13m/ 8m00/ 15m00/ 10 台
(3 年女子)	100m YH	76.2cm/ 13m/ 8m50/ 10m50/ 10 台

※ 砲丸は、1・2 年男子 4.0 k g、3 年男子 5.0 k g、 女子 2.721 k g を使用する。

4. 参加制限

- ① 豊島区内にある中学校に在籍する者に限る。
- ② 1 人 2 種目以内。(リレーを除くが 2 つ以上のリレーには出られない)
- ③ 1 校 1 種目 2 名まで
- ④ 学年別の種目は該当学年の者しか出場できない。共通種目は全学年出場可。
- ⑤ 同時に行われる「豊島区民大会」出場者は、順位および対抗得点の対象外とする。

5. 競技方法 学校対校形式とする

1 位 8 点 2 位 7 点 …… 8 位 1 点とする。合計得点により学校男女別に順位をつける。
同点の場合は上位入賞者の多い方を上位とする。

6. 表彰

- ①男女別学校対抗で優勝校に優勝杯、楯と賞状、2・3位には楯と賞状を授与する。
- ②各種目3位までには賞状を授与する。

- ## 7. 参加申込
- ①「豊島陸上競技」のホームページから申込ファイルをダウンロードし、ファイル内の申し込み一覧表に必要な事項を入力（男女別シートに入力）。
ファイル完成の後、9月2日（金）15：00までに以下に申込ファイルを送信。

sugamo_tf@yahoo.co.jp

- ②プログラム編成会議を行うので、各学校の責任者は、申込一覧表・リレー一覧表をプリントアウトし、押印のうえ持参する。

■申込・プログラム編成 9月6日（火） 16：00～（時間厳守でお願いします）
立教池袋中学校 体育館3階 講義室

8. その他

- ①ナンバーカード（番号布）は各自で用意すること。胸と背に男子は黒・女子は赤文字で数字を書くこと。（大きさは横24cm×縦20cm、文字の太さ2cm、高さ10cm）
番号は下記の担当番号を使用すること。男女で同じ番号を使用してよい。番号が不足する場合は
巣鴨中 湯朝先生まで問い合わせること。

■学校別担当番号

学校名	番号	学校名	番号	学校名	番号
駒込	101～150	千川	401～450	十文字	701～750
巣鴨北	151～200	明豊	451～500	川村	751～800
西巣鴨	201～250	立教池袋	501～550	城西	801～850
池袋	251～300	学習院	551～600	淑徳巣鴨	851～900
西池袋	301～350	巣鴨	601～650	豊島岡	901～950
千登世橋	351～400	本郷	651～700		

- ②競技中の事故について、主催者によって応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
- ③本記録会に参加する者は、予め健康診断を受けること。
- ④ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ること。
- ⑤日程の都合上、トラック種目はすべてタイムレースで行う予定。タイム順の編成を行うため、申込一覧表の最高記録は、予想記録でも良いから必ず記入すること。
- ⑥この大会の結果をもとに、東京都中学校支部対抗陸上競技大会（10月15（土）、16（日）駒沢陸上競技場）の代表選考をいたします。事前に参加が可能かどうか、ご確認ください。
 - ・個人種目・・・各種目2名まで、男子21名、女子17名まで。1人1種目。
 - ・リレー種目・・・1年、2年は学校単独1チーム、共通リレーは原則として豊島区選抜チームを編成する。
- ⑦中学2年生の長距離種目は、2月に行われる「東京駅伝」の選考レースといたします。各学校の代表候補選手を出場させるよう、お願いいたします。