

第33回 豊島区中学校駅伝競走大会 要項

1. 日時 平成28年11月13日(日) 小雨決行(雨天中止)
受付開始9時00分 開会式9時30分 出発(男女一斉)10時00分 閉会式12時00分(予定)
2. 会場 荒川河川敷〔戸田橋陸上競技場―戸田橋間(戸田橋緑地) 往復周回コース〕
〔集合場所〕 都営地下鉄三田線「西台」下車徒歩15分の荒川河川敷
3. 競技 ●男子 全長18km(3km 6区間) ●女子 全長12km(1・5区3km 2・3・4区2km 5区間)
1人1往復周回コースの総合タイムによって順位をつける。
区間ごとの時間を測定し、それぞれに順位をつける。
オープン参加のチームは総合タイム、区間タイムの測定のみ行う。(順位をつけない)



4. 参加資格 ① 豊島区中体連加盟校で編成したチームであること。
② 正規の参加は、各校男子5チーム、女子5チーム以内で編成する。
5. チーム編成 《男子》 正選手6名・補欠3名 計9名で構成する。
《女子》 正選手5名・補欠3名 計8名で構成する。 ※ 補欠は同じ選手が兼ねても良い。
6. 大会規則 ① 本大会は2016年日本陸上競技連盟競技規則と大会要項によって行う。
② 伴走および自転車での応援は禁止する。
③ 不正行為、招集に遅れたチームまたは個人は失格とする。招集は1区・スタート10分前、2区はスタート後、以後は1位のチームのたすきリレー後に行う。
④ 出場者は胸と背に主催者が用意したナンバーカードをつける。安全ピンを各自用意すること。
⑤ タスキは各チームで準備すること。
⑥ 区間変更は、当日申込書を印刷したものに記入して、受付時に提出すること。
7. 申し込み 「豊島陸上競技」のホームページから申込ファイルをダウンロードし、必要事項を記入して、
sugamo_tf@yahoo.co.jp に **11月2日(水) 17:00** までに送付すること。
やむ終えない場合にはFAXでも受け付ける。
〒170-0012 豊島区上池袋1-21-1
巣鴨中学校 湯朝 育広 宛 FAX 03-3918-5305
8. 表彰 男女総合上位チームと各区間最高記録の者に賞状を授与する。
9. その他 ナンバーカードは大会本部にて用意をする。安全ピンを各自用意すること。

※レース終了後、11:30より東京駅伝の豊島区代表選考を兼ねたロードレースを開催いたします。
(男子3km 女子2km)