

第19回 豊島区春季陸上競技大会 要項

兼 第31回豊島区中学校陸上競技選手権大会

- 主催 豊島区陸上競技協会 2. 共催 豊島区中学校体育連盟
- 後援 公益財団法人東京陸上競技協会 豊島区 豊島区体育協会
- 日時 平成28年 5月3日(火・祝)・・・ 8時20分受付開始 9時競技開始予定 雨天決行
5月4日(水・祝)・・・ 8時20分受付開始 9時競技開始予定 雨天決行
- 会場 江東区夢の島競技場 江東区夢の島 1-1-2
交通: JR京葉線・地下鉄有楽町線・りんかい線「新木場」徒歩 6分
- 競技種目 (下線の種目は5/3に実施予定 ※競技順序案は下表参照)
《一般・高校男子》100m、200m、400m、800m、1500m、5000m(3日)、110mH、400mH、4×100mR、
走高跳、棒高跳(3日)、走幅跳、砲丸投(一般 7.260kg/高校 6.000kg)、やり投
《一般・高校女子》100m、200m、400m、800m、1500m、100mH、400mH、4×100mR
走高跳、棒高跳(3日)、走幅跳、砲丸投 4.000kg、やり投
《中学男子》100m(学年別)、200m(4日)、400m、800m、1500m、3000m(4日)、110mH、
4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投 5.000kg
《中学女子》100m(学年別)、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR、
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投 2.720kg
《小学生男女》100m、800m、走幅跳、4×100mR

◆競技順序案 ※変更される可能性があります。ホームページで競技日程をご確認ください。

5月3日(案)		5月4日(案)	
中男女 1500m	中男 砲丸投	一高男女 1500m	一高女 走高跳
中女 200m	中男 走幅跳(1組)	一高男女 400m	高男 砲丸投
中男 400m	中女 走幅跳(1組)	一高女 100mH	一高男 走幅跳
中女 100mH	中学男女 棒高跳	一高男 110mH	一男 砲丸投
中男 110mH	一高男女 棒高跳	一高男女 100m	小学男女 走幅跳
中女 100m	中女 砲丸投	小学男女 100m	一高女 砲丸投
中男 100m	中男 走幅跳(2・3組)	一高男女 400mH	一高男 走高跳
中男女 800m	中男 走高跳	小学男女 800m	一高女 やり投
中男女 4×100mR	中女 走幅跳(2・3組)	一高男女 800m	一高女 走幅跳
一高男 5000m	中女 走高跳	小学男女 4×100mR	一高男 やり投
		一高男女 200m	中男 3000m
		中男 200m	一高男女 4×100mR

7. 参加制限と資格

- 1人2種目以内。(ただし、リレーを除く)
- 小学生を除き、平成28年度日本陸連登録者※に限る。リレーメンバーは同一団体で編成すること。
※大会当日までに登録申請を済ませること。
- 本大会に参加する者は、予め医師の健康診断を受けること。

8. 参加費

- *個人種目 ① 一般の部(1人)・・・ 1種目 1,000円
② 高校の部(1人)・・・ 1種目 600円
③ 中学の部(1人)・・・ 1種目 500円
④ 小学生の部(1人)・・・ 1種目 400円
- *リレー(1チーム)・・・ 1,500円
- *プログラム代(1冊)・・・ 700円(各参加団体・個人につき1冊以上は購入のこと)

9. 申し込み

◎期間 平成28年 **4月1日(金)～4月15日(金)** **※ただし、先着 2,400名で受付を打ち切ります。**

大会ホームページから申し込みファイルをダウンロード(デスクトップなど任意の場所に保存)し、ファイル名の[]内を団体名に変更(リネーム)する。必要事項をすべて入力の上、メールに添付して次の送付先アドレスまで申し込むこと。メールの件名(題名)は「16 豊島春季申込(団体名)」とすること。必ず、大会本部からの返信メールを確認してから振り込みを行うこと。※返信メールは自動的に送信されます。また同じアドレスには1回のみ返信メールが送信されます。

メール本文には必ず、申込責任者の氏名、緊急連絡先電話番号(携帯電話番号が望ましい)を明記すること。また、申込ファイルの最高記録を基にプログラム編成を行うので、最高記録欄には必ず入力すること。公式の記録がない場合は、練習時の記録でもかまわない。

◆大会ホームページ <http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.html> (「豊島陸上」で検索可)

◆送付先アドレス **1040tf.app@gmail.com** (申込専用アドレス)

◎参加費 申込期日内に下記の口座へ振り込むこと。参加料は必ず郵便局で払込取扱票(手数料は払込人払い)を使用し、通信欄に必要事項(①団体名または個人名、②参加区分ごとの種目数・チーム数、④プログラム申込部数)を記入し、下記の口座に払い込んで下さい。確認作業の都合上、他行からの振り込みやネットバンキングは不可とします。

ゆうちょ銀行 口座番号 00130-7-322364 加入者名 豊島区陸上競技会
郵送先(小学生、一般のみ)

〒171-0031 豊島区目白 1-5-1 学習院中等科 井上 博行 宛

問い合わせ e-mail 1040tf.info@gmail.com (問い合わせ専用アドレス,担当:井上)

期日(申し込み締切日)までに申し込みファイルが届き、参加費の振込みが確認できた学校・団体・個人のみ出場を認める。競技日程は大会1週間前を目安に上記ホームページに公開予定。

10. 表彰 各種目の記録において総合第1位の選手に優秀選手賞として記念品を贈呈する。

豊島区内の中学生は記録を集計し、各種目3位までに賞状を授与する。(後日、各校に送付)

11. 記録証 出場者全員に記録証を発行します。競技終了後に団体ごとに取りに来ること。

12. その他

① 本大会は 2016 年日本陸上競技連盟規則と本大会の要項を適用する。

② 高校生以下は、必ず保護者または顧問教員が引率すること。顧問の先生には大会運営にご協力をお願いいたします。(別途、委嘱いたします)

③ 一般および小学生のナンバーカードは、主催者で準備する。競技終了後、番号順にそろえて大会本部に返却すること。(東京都以外の学校に通う中学生・高校生も含まれます)

都内の中学・高校生は、ナンバーカード(番号布)を各自で用意すること。24cm×20cmの布にはっきりと黒で数字を書き、胸と背にしっかりと留めること(跳躍種目は片方でよい)。

都内の中学生は[中体連学校番号]+[0~9 まで数字]の選手番号を使用する。

(例 学校番号 1205・1206 の場合 12050~12069) 男女同番可。それぞれ 20 名まで使用できる。

また、参加者が 21 名以上の場合は、21 番目以降の競技者はナンバーの欄を空欄で申し込むこと。該当の選手には主催者が準備したナンバーカードを当日に配布する。配布したナンバーカードは、競技終了後に番号順にそろえて大会本部に返却すること。

都内の高校生は高体連の登録選手番号(支部番号から始まるナンバー)を使用する。

④ 希望する者にタイムテーブル(競技時間)を送付する。申込時に連絡先を書き 82 円切手を貼った返信用封筒を同封すること。(※大会1週間前を目安に送付の予定。また、大会ホームページでも公開の予定)

⑤ 競技中の事故について、主催者によって応急処置は行いが、以後の責任は負わない。

⑥ 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。

⑦ 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

⑧ ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ること。

⑨ 開門は、8 時 15 分頃に B ゲートを開放の予定。