

陸上競技

主催 豊島区体育協会 豊島区中学校体育連盟
共催 豊島区
後援 東京陸上競技協会
主管 豊島区陸上競技協会

1. 日時 平成29年9月18日(月・祝) 9時競技開始(8時受付開始) 雨天決行

2. 会場 江東区夢の島競技場 江東区夢の島2番 TEL.03-3522-0846
交通: JR京葉線・地下鉄有楽町線・りんかい線「新木場」 徒歩6分

3. 競技種目

《男子》(21種目) (1年)100m、1500m、100mH、4×100mR
(2年)100m、1500m、110mH、4×100mR
(3年)100m、110mH、走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)
(1・2年)走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)
(共通)200m、400m、800m、3000m、4×100mR
《女子》(19種目) (1年)100m、100mH、4×100mR
(2年)100m、100mH、4×100mR
(3年)100m、800m、100mYH、走高跳、走幅跳、砲丸投
(1・2年)800m、走高跳、走幅跳、砲丸投
(共通)200m、1500m、4×100mR

※ ハードルは次の規格で行う。(高さ/スタート～第1ハードル/インターバル/最終ハードル～ゴール/個数)

| | | |
|----------|--------|-----------------------------|
| (1年男子) | 100mH | 84.0cm/13m/8m50/10m50/10台 |
| (2年男子) | 110mH | 91.4cm/13m72/9m14/14m02/10台 |
| (3年男子) | 110mJH | 99.1cm/13m72/9m14/14m02/10台 |
| (1・2年女子) | 100mH | 76.2cm/13m/8m00/15m00/10台 |
| (3年女子) | 100mYH | 76.2cm/13m/8m50/10m50/10台 |

※ 砲丸は、1・2年男子4.0kg、3年男子5.0kg、女子2.721kgを使用する。

4. 参加制限

- ① 豊島区内にある中学校に在籍する者に限る。
- ② 1人2種目以内。(リレーを除くが2つ以上のリレーには出られない)
- ③ 1校1種目2名まで
- ④ 学年別の種目は該当学年の者しか出場できない。共通種目は全学年出場可。
- ⑤ 同時に行われる「豊島区民大会」出場者は、順位および対抗得点の対象外とする。

5. 競技方法 学校対校形式とする

1位8点 2位7点 …… 8位1点とする。合計得点により学校男女別に順位をつける。
同点の場合は上位入賞者の多い方を上位とする。

6. 表彰

- ① 男女別学校対抗で優勝校に優勝杯、楯と賞状、2・3位には楯と賞状を授与する。
- ② 各種目3位までには賞状を授与する。

7. 参加申込 ①「豊島陸上競技」のホームページから申込ファイルをダウンロードし、ファイル内の申し込み一覧表に必要事項を入力(男女別シートを入力)。 ファイル完成の後、9月1日(金)15:00までに以下に申込ファイルを送信。

sugamo_tf@yahoo.co.jp

② プログラム編成会議を行うので、各学校の責任者は、申込一覧表・リレー一覧表をプリントアウトし、押印のうえ持参する。

■ 申込・プログラム編成 9月5日(火) 16:00～(時間厳守でお願いします)
立教池袋中学校 体育館3階 講義室

8. その他

- ① ナンバーカード(番号布)は各自で用意すること。胸と背に男子は黒・女子は赤文字で数字を書くこと。(大きさは横24cm×縦20cm、文字の太さ2cm、高さ10cm)
番号は下記の配当番号を使用すること。男女で同じ番号を使用してよい。番号が不足する場合は巢鴨中 湯朝先生まで問い合わせること。

■ 学校別配当番号

| 学校名 | 番号 | 学校名 | 番号 | 学校名 | 番号 |
|------|---------|------|---------|------|---------|
| 駒込 | 101～150 | 千川 | 401～450 | 十文字 | 701～750 |
| 巢鴨北 | 151～200 | 明豊 | 451～500 | 川村 | 751～800 |
| 西巢鴨 | 201～250 | 立教池袋 | 501～550 | 城西 | 801～850 |
| 池袋 | 251～300 | 学習院 | 551～600 | 淑徳巢鴨 | 851～900 |
| 西池袋 | 301～350 | 巢鴨 | 601～650 | 豊島岡 | 901～950 |
| 千登世橋 | 351～400 | 本郷 | 651～700 | | |

- ② 競技中の事故について、主催者によって応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
- ③ 本記録会に参加する者は、予め健康診断を受けること。
- ④ ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ること。
- ⑤ 日程の都合上、トラック種目はすべてタイムレースで行う予定。タイム順の編成を行うため、申込一覧表の最高記録は、予想記録でも良いから必ず記入すること。
- ⑥ この大会の結果をもとに、東京都中学校支部対抗陸上競技大会(10月14(土)、15(日)駒沢陸上競技場)の代表選考をいたします。事前に参加が可能かどうか、ご確認ください。
 - ・個人種目・・・各種目2名まで、男子21名、女子17名まで。1人1種目。
 - ・リレー種目・・・1年、2年は学校単独1チーム、共通リレーは原則として豊島区選抜チームを編成する。
- ⑦ 中学2年生の長距離種目は、2月に行われる「東京駅伝」の選考レースといたします。各学校の代表候補選手を出場させるよう、お願いいたします。