第 35 回　豊島区中学校駅伝競走大会(区外オープン）要項

１．主催　　豊島区中学校体育連盟　　２．共催　　豊島区陸上競技協会

３．日時　　**平成 30 年 11 月 11 日（日）**　小雨決行（雨天中止）
受付開始 9 時 00 分　開会式 9 時 30 分　出発（男女一斉）10 時 00 分
閉会式 12 時 00 分（予定）

４．会場　　荒川河川敷〔戸田橋陸上競技場ー戸田橋間（戸田橋緑地）往復周回コース
〈集合場所〉 都営地下鉄三田線「西台」下車徒歩 15 分の荒川河川敷
※陸上競技場は借用しておりません

５．競技　　●男子 全長 18ｋｍ（3ｋｍ 6 区間）
●女子 全長 12ｋｍ（1・5 区 3km　2・3・4 区 2ｋｍ 5 区間）
総合タイム、区間タイムの測定を行う。
※東京都中学駅伝のコースで開催予定

６．参加資格　**2015 年～2017 年のいずれかに出場実績のあるチームおよび大会委員長（巣鴨中・湯朝先生）に新たに承認を得たチーム**
（上記に該当しないチームのエントリーは受け付けません）

７．チーム編成　　《男子》 正選手 6 名・補欠 3 名 計 9 名で構成する。
《女子》 正選手 5 名・補欠 3 名 計 8 名で構成する。
※ 補欠は同じ選手が兼ねても良い。

８．大会規則 ① 本大会は 2018 年日本陸上競技連盟競技規則と大会要項によって行う。
② 伴走および自転車での応援は禁止する。
③ **タスキは各チームで準備**すること。
④ 不正行為、招集に遅れたチームまたは個人は失格とする。招集は 1 区・スタート 10 分前、2 区はスタート後、以後は前の区間の 1 位のチームのたすきリレー後に行う。
⑤ 出場者は胸と背に主催者が用意したナンバーカードをつける。安全ピン 8 本は各自で用意すること。
⑥ 区間変更は、申込書を印刷したものに記入して、当日の受付時に提出すること。

９．申し込み　「豊島陸上競技」のホームページから申込ファイルをダウンロードし、必要事項を記入し、
sugamo_tf@yahoo.co.jp に　１０月２９日（月）１７：００までに
送付すること。やむ終えない場合にはＦＡＸでも受け付ける。
〒170-0012 豊島区上池袋１－２１－１
巣鴨中学校　湯朝 育広 宛　　ＦＡＸ ０３－３９１８－５３０５

10. 参加費　　**1 チーム　3,000 円**　※大会当日の受付時に納入すること

11. その他　　顧問の先生は、競技役員をお願いいたします。（別途、委嘱します）

12. 問い合わせ先　　巣鴨中学校　湯朝育広　　メール：sugamo_tf@yahoo.co.jp