

# 第22回 豊島区春季陸上競技大会 要項

兼 第34回豊島区中学校陸上競技選手権大会

1. 主催 豊島区陸上競技協会                      2. 共催 豊島区中学校体育連盟  
3. 後援 公益財団法人東京陸上競技協会 豊島区 豊島区体育協会  
4. 日時 2019年5月3日(金・祝)・・・8時15分受付開始 9時30分競技開始予定 雨天決行  
5. 会場 舎人公園陸上競技場 足立区舎人公園 1-1 ※夢の島競技場の改修工事のため、  
会場を変更しています

交通：日暮里・舎人ライナー「舎人公園駅」下車

東武スカイツリーライン竹ノ塚駅から東武バス「入谷循環」で「中入谷」下車

東武スカイツリーライン西新井駅から足立コミュニティバス「舎人団地行」で「舎人公園東」または「舎人公園」下車

6. 競技種目 (一部種目を除いて中学、高校、一般の区別なく編成します。※競技順序案は下表参照)  
《男子》100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、中学110mH、一般高校110mH、4×100mR、  
走高跳、走幅跳、砲丸投(一般7.260kg/高校6kg/中学5kg)  
《女子》100m、200m、400m、800m、1500m、中学100mH、一般高校100mH、4×100mR  
走高跳、走幅跳、砲丸投(一般高校4kg/中学2.721kg)

◆競技順序案 ※変更される可能性があります。ホームページで競技日程をご確認ください。

競技時刻	トラック種目	競技時刻	トラック種目	競技時刻案	フィールド種目
9:30	男子 3000m	14:00頃	女子 100m	10:00	男子 走高跳
	女子 800m		男子 100m	13:00	女子 走高跳
	男子 400m		女子 1500m		
	女子 400m		男子 1500m	10:00	女子 走幅跳
	男子 一般高校110mH		女子 4×100mR	13:30	男子 走幅跳
	男子 中学110mH		男子 4×100mR		
	女子 一般高校100mH			9:30	中学女子 砲丸投
	女子 中学100mH			11:30	中学男子 砲丸投
	男子 200m			13:30	高校男子 砲丸投
	女子 200m			15:00	一般高校女子 砲丸投
	男子 800m			16:00	一般男子 砲丸投
18:15 競技終了予定					

## 7. 参加制限と資格

- ① 豊島区以外の出場者：1人1種目。(ただし、リレーを除く)  
豊島区内在住、在勤、在学者：1人2種目まで(リレーを除く)  
② 2019年度日本陸連登録者※で、東京陸上競技協会に加盟している団体・学校の競技者に限る。  
リレーメンバーは同一団体で編成すること。 ※大会当日までに登録申請を済ませること。  
③ 本大会に参加する者は、予め医師の健康診断を受けること。

## 8. 参加費

- \*個人種目 ① 一般(1人)・・・1種目 1,000円  
② 高校生(1人)・・・1種目 700円  
③ 中学生(1人)・・・1種目 600円  
\*リレー(1チーム)・・・2,000円  
\*プログラム代(1冊)・・・500円(申込1件[1団体]につき少なくとも1冊は購入のこと)

## 9. 申し込み

◎期間 4月8日(月)正午～4月13日(土) 17:00 まで ※ただし先着 1,200 名で受付を終了します。

大会ホームページから申し込みファイルをダウンロード(デスクトップなど任意の場所に保存)し、ファイル名の[ ]内を団体名に変更(リネーム)する。必要事項をすべて入力の上、メールに添付して次の送付先アドレスまで申し込むこと。メールの件名(題名)は「19 豊島春季申込(団体名)」とすること。必ず、大会本部からの返信メールを確認してから振り込みを行うこと。シートの増減などファイルを改造したものは受け付けない。

※返信メールは自動的に送信されます。また同じアドレスには1回のみ返信メールが送信されます。一部の公立中高のアドレスで、Gメールでの返信を(自動的に)受信しない設定になっていると思われる事象が報告されています。下記のアドレスが受信できるもので申し込みをお願いします。

メール本文には必ず、申込責任者の氏名、緊急連絡先電話番号(携帯電話番号が望ましい)を明記すること。また、申込ファイルの最高記録を基にプログラム編成を行うので、最高記録欄には必ず入力すること。

◆大会ホームページ <http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.html> (「豊島陸上」で検索可)

◆送付先アドレス **1040tf.app@gmail.com** (申込専用アドレス)

◎参加費 4月15日(月)までに下記の口座へ振り込むこと。参加料は必ず郵便局で払込取扱票(手数料は払込人払い)を使用し、通信欄に必要事項(①団体名または個人名、②参加区分ごとの種目数・チーム数、③プログラム申込部数)を記入し、下記の口座に払い込んで下さい。確認作業の都合上、他行からの振り込みやネットバンキングは不可とします。

ゆうちょ銀行 口座番号 00130-7-322364 加入者名 豊島区陸上競技会

問い合わせ e-mail [1040tf.info@gmail.com](mailto:1040tf.info@gmail.com) (問い合わせ専用アドレス,担当:井上)

期日までに申し込みファイルが届き、参加費の振込みが確認できた学校・団体・個人のみ出場を認める。競技日程は大会1週間前を目安に上記ホームページに公開予定。

10. 表彰 各種目の記録において総合第1位の競技者、および中学生で総合第1位の競技者に優秀選手賞として記念品を贈呈する。

豊島区内の中学生は記録を集計し、各種目3位までに賞状を授与する。(後日、各校に送付)

11. 記録証 出場者全員(記録なし、失格の場合を除く)に記録証を発行します。競技終了後に団体ごとに取りに来ること。

## 12. その他

- ① 本大会は 2019 年日本陸上競技連盟規則と本大会の要項を適用する。
- ② 高校生以下は、必ず保護者または顧問教員が引率すること。顧問の先生には大会運営にご協力をお願いいたします。(別途、委嘱いたします)
- ③ 東京都内の高校生(クラブチーム所属を除く)のナンバーカードは各自で用意する。それ以外のナンバーカードは、主催者で準備する。競技終了後、番号順にそろえて大会本部に返却すること。  
都内の高校生は、東京高体連の登録選手番号(支部番号を除いた番号)を使用する。
- ④ 希望する者にタイムテーブル(競技時間)を送付する。申込時に連絡先を書き 82 円切手を貼った返信用封筒を同封すること。(※大会1週間前を目安に送付の予定。また、大会ホームページでも公開の予定)
- ⑤ 競技中の事故について、主催者によって応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
- ⑥ 主催者は、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。
- ⑦ 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- ⑧ ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ること。
- ⑨ 開門は、8時15分頃にスタート側ゲートを開放の予定。