

陸上競技

主催 豊島区体育協会 豊島区中学校体育連盟
共催 豊島区
後援 東京陸上競技協会
主管 豊島区陸上競技協会

1. 日時 令和元年 9月15日(日) 9時競技開始(8時受付開始) 雨天決行

2. 会場 舎人公園陸上競技場 足立区舎人公園 1-1 TEL. 03-3857-2308

交通: 日暮里・舎人ライナー「舎人公園駅」下車 徒歩5分

東武スカイツリーライン竹ノ塚駅から東武バス「入谷循環」で「中入谷」下車
東武スカイツリーライン西新井駅から足立コミュニティバス「舎人団地行」で
「舎人公園東」または「舎人公園」下車

3. 競技種目

《男子》(21種目) (1年) 100m、1500m、100mH、4×100mR
(2年) 100m、1500m、110mH、4×100mR
(3年) 100m、110mH、走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)
(1・2年) 走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)
(共通) 200m、400m、800m、3000m、4×100mR

《女子》(19種目) (1年) 100m、100mH、4×100mR
(2年) 100m、100mH、4×100mR
(3年) 100m、800m、100mYH、走高跳、走幅跳、砲丸投
(1・2年) 800m、走高跳、走幅跳、砲丸投
(共通) 200m、1500m、4×100mR

※ ハードルは次の規格で行う。(高さ/スタート～第1ハードル/インターバル/最終ハードル～ゴール/個数)

(1年男子)	100mH	84.0cm/ 13m/ 8m50/ 10m50/ 10台
(2年男子)	110mH	91.4cm/ 13m72/ 9m14/ 14m02/ 10台
(3年男子)	110mJH	99.1cm/ 13m72/ 9m14/ 14m02/ 10台
(1・2年女子)	100mH	76.2cm/ 13m/ 8m00/ 15m00/ 10台
(3年女子)	100mYH	76.2cm/ 13m/ 8m50/ 10m50/ 10台

※ 砲丸は、1・2年男子4.0kg、3年男子5.0kg、女子2.721kgを使用する。

4. 参加制限

- ① 豊島区内にある中学校に在籍する者に限る。
- ② 1人2種目以内。(リレーを除くが2つ以上のリレーには出られない)
- ③ 1校1種目2名まで
- ④ 学年別の種目は該当学年の者しか出場できない。共通種目は全学年出場可。
- ⑤ 同時に行われる「豊島区民大会」出場者は、順位および対抗得点の対象外とする。

5. 競技方法 学校対校形式とする

1位8点 2位7点 …… 8位1点とする。合計得点により学校男女別に順位をつける。
同点の場合は上位入賞者の多い方を上位とする。

6. 表彰

- ① 男女別学校対抗で優勝校に優勝杯、楯と賞状、2・3位には楯と賞状を授与する。
- ② 各種目3位までには賞状を授与する。

7. 参加申込 ①「豊島陸上競技」のホームページから申込ファイルをダウンロードし、ファイル内の申し込み一覧表に必要事項を入力(男女別シートを入力)。 ファイル完成の後、8月30日(金)12:00までに以下に申込ファイルを送信。

yuusuke.fukushi@gakushuin.ac.jp (学習院中 福士宛)

② プログラム編成会議を行うので、各学校の責任者は、申込一覧表・リレー一覧表をプリントアウトし、押印のうえ持参する。

■ 申込・プログラム編成 9月3日(火) 16:00～(時間厳守でお願いします)
立教池袋中学校 体育館3階 講義室

8. その他

- ① ナンバーカード(番号布)は各自で用意すること。胸と背に男子は黒・女子は赤文字で数字を書くこと。(大きさは横24cm×縦20cm、文字の太さ2cm、高さ10cm)
番号は下記の配当番号を使用すること。男女で同じ番号を使用してよい。番号が不足する場合は巢鴨中 湯朝先生まで問い合わせること。

■ 学校別配当番号

学校名	番号	学校名	番号	学校名	番号
駒込	101～150	千川	401～450	十文字	701～750
巢鴨北	151～200	明豊	451～500	川村	751～800
西巢鴨	201～250	立教池袋	501～550	城西	801～850
池袋	251～300	学習院	551～600	淑徳巢鴨	851～900
西池袋	301～350	巢鴨	601～650	豊島岡	901～950
千登世橋	351～400	本郷	651～700		

- ② 競技中の事故について、主催者によって応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
- ③ 本記録会に参加する者は、予め健康診断を受けること。
- ④ ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ること。
- ⑤ 日程の都合上、トラック種目はすべてタイムレースで行う予定。タイム順の編成を行うため、申込一覧表の最高記録は、予想記録でも良いから必ず記入すること。
- ⑥ この大会の結果をもとに、東京都中学校支部対抗陸上競技大会(10月19(土)、20(日)駒沢陸上競技場)の代表選考をいたします。事前に参加が可能かどうか、ご確認ください。
 - ・個人種目・・・各種目2名まで、男子21名、女子17名まで。1人1種目。
 - ・リレー種目・・・1年、2年は学校単独1チーム、共通リレーは原則として豊島区選抜チームを編成する。
- ⑦ 中学2年生の長距離種目は、2月に行われる「東京駅伝」の選考レースといたします。各学校の代表候補選手を出場させるよう、お願いいたします。