

第10回 豊島区秋季陸上競技大会 要項

兼 2020東京都中学支部対抗・豊島区代表選考会

1. 主催 豊島区陸上競技協会 2. 共催 豊島区中学校体育連盟
3. 後援 公益財団法人東京陸上競技協会
4. 日時 令和2年(2020)年 9月21日(月・祝) 9時30分競技開始予定 雨天決行
5. 場所 江東区夢の島競技場 江東区夢の島1-1-2
交通: JR京葉線・地下鉄有楽町線・りんかい線「新木場」徒歩6分
6. 競技種目
《一般・高校男子》 100m、400m、1500m、3000m、110mH(1.067m)、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(一般(7.260kg)/高校(6kg))
《一般・高校女子》 100m、400m、1500m、100mH(0.840m)、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)
《中学男子》 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、3年110mH(0.991)、共通110mH(0.914)、1年100mH(0.840m)、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(共通(5kg)/1・2年(4kg))
《中学女子》 100m、200m、400m、800m、1500m、3年100mH(0.762m/インターバル8.5m)、共通100mH(0.762m/インターバル8.0m)、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)
7. 参加制限と資格
 - ① 1人1種目。(ただし、中学生はリレーを除く)
 - ② 中学生リレーは1校につき男女各3チームまでとする。
 - ③ 今年度日本陸連(JAAF)登録者であり、なおかつ東京都内の中学校・高等学校に所属する者、または豊島区内に在住・在勤・区内にある大学に在学している者、豊島区陸協登録者および関係者。
 - ④ 本大会に参加する者は、予め医師の健康診断を受けること。
8. 参加費 *個人種目
 - ① 一般の部(1人)…1種目 1,000円
 - ② 高校の部(1人)…1種目 800円
 - ③ 中学の部(1人)…1種目 700円*中学生リレー(1チーム)…2,000円
*プログラム代(1冊)…500円(各参加団体[個人申込を含む]につき1冊以上購入のこと)
9. 申し込み期間 ※申込ファイルは8月下旬公開予定
《豊島区以外の都内中学校または都内高等学校に在籍する者》
申込期間 8月31日(月)12:00 ~ 9月3日(木)17:00必着
(ただし、申込人数が600名を超えた時点で申込受付を終了いたします。)
《豊島区内中学・高校・一般》
申込期間 8月24日(月)12:00 ~ 8月29日(土)17:00必着
10. 申し込み手順
大会ホームページから申し込みファイルをダウンロード(デスクトップなど任意の場所に保存)し、ファイル名の[]内を団体名に変更(リネーム)する。必要事項をすべて入力の上、メールに添付して次の送付先アドレスまで申し込むこと。シートが増減など改造したファイルは受付けない。
メールの件名(題名※ファイル名ではない)は、「20豊島秋申込(団体名)」とすること。
メール本文に必ず、申込責任者の氏名、緊急連絡先電話番号(携帯電話番号が望ましい)を明記すること。必ず、大会本部よりの返信メール(自動返信)を確認してから参加費の振り込みを行うこと。返信メールは1つのアドレスに対して1回のみ返信される。
一部の公立中高のアドレスで、Gメールでの返信を(自動的に)受信しない設定になっていると思われる事象が報告されています。下記のアドレスが受信できるもので申し込みをお願いします。また、申込ファイルの最高記録を基にプログラム編成を行うので、最高記録欄には必ず入力すること。

◆大会ホームページ <http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.html>（「豊島陸上」で検索可）

◆送付先アドレス《豊島区外》toshimakurikujujo@gmail.com（申込専用アドレス）

《豊島区内》1040tf.entry@gmail.com（申込専用アドレス）

参加費 主催者からの参加を認めるメールを受領し、9月10日以降にホームページで大会の実施を確認した後に、9月11日（金）～15（火）の間に下記の口座へ振り込むか、当日10時までに本部に持参すること。参加料は必ず郵便局で払込取扱票を使用し、（手数料は払込人払い）通信欄には必ず①（陸連登録の）団体名、②参加区分ごとの種目数・チーム数、③プログラム申込部数、④連絡先者氏名・連絡先電話番号を記入し下記の口座に払い込むこと。
◎他行からの振込み、およびネットバンキングによる送金は、申し込み内容の確認ができませんので不可とします。

ゆうちょ銀行 口座番号 00130-7-322364

加入者名 豊島区陸上競技会

問い合わせ先e-mail 1040tf.info@gmail.com（問い合わせ専用アドレス、担当：井上）

期日までに申し込みファイルが届き、参加費の振込みが確認できた学校・団体のみ出場を認める。競技日程は大会1週間前を目安に上記ホームページに公開予定。

11. 記録証 出場者全員（記録なし、失格の場合を除く）に記録証を発行します。競技終了後に団体責任者が取りに来ること。

12. 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う注意

①競技者及び来場者について

1) 来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避け、参加競技者・団体責任者（保護者引率の場合のみ保護者可）のみで来場すること。競技は無観客で行い、ADカードを保持しない者の入場は認めない。ADカードは大会当日に本部より配布されたものを競技者・監督・コーチが首から掛け、いつでも見えるようにしていなければならない。

2) 以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせること。

・体調がよくない場合（例、発熱[37.0℃以上は再検]、咳、咽頭痛などの症状がある場合）。

3) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めない。

・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。

・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

4) 競技者は以下のものを用意すること。

【大会参加同意書】

ホームページからダウンロードし、参加する全出場者分を**団体・学校受付で提出**すること。

【体調管理チェックシート】

ホームページからダウンロードし、参加する全出場者・監督・コーチ分を作成すること。

提出を求める場合がありますので、受付で確認後は各団体責任者が保管してください。

【行動観察票】

ホームページからダウンロードしたファイルを各団体責任者が人数（全出場者・監督・コーチ分）を印刷し、持参してください。競技場を出る前までに記入をお願いします。（記入例はプログラムに掲載しています）提出を求める場合がありますので、各団体責任者が保管してください。

5) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について必ず報告すること。

② 来場及び競技の参加にあたって

- 1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅すること。
- 2) 来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用すること。
- 3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行する。
- 4) 声を出しての応援、集団での応援は禁止とする。
- 5) ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- 6) 競技用具使用後は、手洗いまたは手指消毒を行うこと。
- 7) 更衣室の滞在は短時間にすること（シャワールームの使用は禁止する）。
- 8) 飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・換気の良い場所で行うこと。
- 9) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話を避けること。
- 10) タオル、ペットボトル、コップ等の共用を控え、個人用を用意すること。また、ゴミは各自で持ち帰ること。

13. その他

- ① 本大会は2020年度日本陸上競技連盟規則と本大会の要項を適用する。
- ② 中学生、高校生は必ず保護者または顧問教員が引率すること。各校の顧問の先生には大会運営へのご協力をお願いいたします。（別途、委嘱いたします）
- ③ **アスリートビブス（ナンバーカード）および腰ナンバーは各自で作成する。**
一般・中学生は事前にホームページに掲載されるスタートリストを確認し各自で準備する。高校生は東京高体連の登録選手番号（支部番号から始まる番号）とする。文字は黒で明瞭に記す。
※胸と背のアスリートビブス（ナンバーカード）はたて20cm×よこ24cmを最大とする
※腰のナンバー標識（腰ナンバー）はたて12cm×よこ18cmを最大とする
- ④ タイムテーブルは大会1週間前を目安にホームページで公開予定。
- ⑤ 競技中の事故について、主催者によって応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
- ⑥ 地震や気象災害等の理由で、やむを得ず大会が中止された場合でも、参加費は返金いたしませんのであらかじめご了承ください。（中止しても多くの経費がかかります）
- ⑦ 主催者は、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱う。
- ⑧ 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- ⑨ ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ること。
- ⑩ 団体・学校受付を7時30分頃より正面入口付近で行う。（ADカード、プログラム等配布）
- ⑪ **開門は、8時00分頃にC階段を解放し、ADカードを持った代表者2名のみ入場させる。その後の競技場への入退場はC階段およびF階段の2か所の外階段のみとし、入場の際は必ずADカードの提示を求める。**
- ⑫ **メインスタンドはブルーシート等による場所取りを禁止する。サイドおよびバックの芝スタンドはブルーシートおよびテントの使用を認めるが、ADカード所持人数の範囲内とする。場内での過ごし方に問題がある場合は退場させることがある。**

※大会参加に当たり日本陸連から出されている陸上競技活動再開についてのガイダンス資料（2020.6.11）「競技会開催について」を読んでおくこと。