

第28回 豊島区ジュニア陸上競技大会 要項

～ 第28回岸記念陸上競技大会 ～

1. 主催 豊島区陸上競技協会
2. 共催 東京中体連陸上競技専門部強化委員会 豊島区中体連陸上競技専門部
3. 後援 公益財団法人 東京陸上競技協会
4. 日時 令和3(2021)年3月30日(火) 8時45分受付開始 9時45分競技開始予定 雨天決行
5. 場所 八王子市上柚木公園陸上競技場 八王子市上柚木 2-40-1

交通: 京王相模原線「南大沢」駅下車 徒歩 17分

京王バス・JR 八王子駅より南大沢駅行・南大沢駅より JR 八王子駅行、「陸上競技場前」下車

6. 競技種目 ※中3はオープン出場扱いとし、総合順位・表彰・大会記録の対象としない。

◎新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度はリレー種目を実施しません。

《中学男子》 100m(学年別)、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.000kg)

《中学女子》 100m(学年別)、200m、800m、1500m、100mH、
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg/4.000kg)

※ ハードルは次の規格で行う。(高さ/スタート～第1ハードル/ インターバル/ 最終ハードル～フィニッシュ/ 個数)

男子 110mH 0.914m/ 13m72/ 9m14/ 14m02/ 10台

女子 100mH 0.762m/ 13m/ 8m00/ 15m00/ 10台

7. 参加制限と資格

- ① 下記リストの中学校に在籍する者、または大会総務が出場を認めた者に限る。
- ② 1人2種目以内。
- ③ 令和2年度日本陸連登録者に限る。
- ④ 本大会に参加する者は、予め医師の健康診断を受けること。

* 出場校リスト(東京都内中学校)

- 1.立教池袋 2.上柚木 3.滝野川紅葉 4.大門 5.御堂 6.松溪 7.浅川 8.八丈富士 9.清瀬四 10.大島西
- 11.深川五 12.あきる野西 13.八王子二 14.桐朋 15.亀戸 16.星美学園 17.千寿桜堤 18.羽村一 19.深川一
- 20.鶴牧 21.葛美 22.本郷 23.武蔵村山五 24.瑞穂 25.町田二 26.千歳 27.文京六 28.東大和二 29.駒場東邦
- 30.山崎 31.中瀬 32.本所 33.福島 34.目黒日大 35.立石 36.緑野 37.駒沢 38.代々木 39.足立十一
- 40.調布三 41.柏葉 42.上一色 43.開進一 44.福生一 45.奥戸 46.石神井西 47.巣鴨 48.千登世橋
- 49.城西大城西 50.学習院 51.千川 52.駒込 53.開進四 54.赤塚一 55.福生二 56.八坂 57.あきる野東
- 58.吾嬬立花 59.新宿西戸山 60.原宿外苑

※ リストの学校の方は以下のリンクもしくは QR コードから事前調査にご協力ください。

<https://forms.gle/jN53Ub6HES3xiD7RA>



8. 参加費

- * 個人種目 中学生(1人)… 500円 ※2種目申込でも500円
- * プログラム代(1部)… 500円(各学校につき1部以上は購入のこと)

9. 申し込み

◎申込期日 令和3(2021)年3月11日(木) 17:00 ※必着

大会ホームページから申し込みファイルをダウンロード(デスクトップなど任意の場所に保存)し、ファイル名の[]内を学校名に変更(リネーム)する。必要事項をすべて入力の上、メールに添付して次の送付先アドレスまで申し込むこと。メールの件名(題名)は「20 豊島ジュニア申込(団体名)」とすること。必ず、大会本部からの返信メールを確認すること。メール本文には必ず、申込責任者の緊急連絡先電話番号(携帯電話番号が望ましい)を明記すること。(ただし、同じアドレスには1回のみ返信メールが送信される。)

また、申込ファイルの最高記録を基にプログラム編成を行うので、最高記録欄には必ず入力すること。公式の記録がない場合は、練習時の記録でもかまわない。

◆豊島陸協ホームページ <http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.html> (URLを半角入力してください)

◆送付先アドレス **1040tf.entry@gmail.com** (申込専用アドレス)

◎参加費 大会当日に直接持参すること。

問い合わせ先 e-mail 1040tf.info@gmail.com (問い合わせ専用アドレス,担当:阿部/井上)

期日(申し込み締切日)までに申し込みファイルが届いた学校のみ出場を認める。競技日程は大会1週間前を目安に大会ホームページで公開予定。

10. 表彰 中学3年生(卒業生)はオープン扱いとし、総合順位・大会記録に含めない。

出場者全員に記録証を発行する

11. 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う注意

①競技者及び来場者について

- 1) 来場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避け、参加競技者・団体責任者(保護者引率の場合のみ保護者可)のみで来場すること。競技は無観客で行い、ADカードを保持しない者の入場は認めない。ADカードは大会当日に本部より配布されたものを競技者・監督・コーチが首から掛け、いつでも見えるようにしていなければならない。
- 2) 以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせること。
 - ・体調がよくない場合(例.発熱(37.0℃以上は再検)、咳、咽頭痛などの症状がある場合)。
- 3) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めない。
 - ・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 4) 競技者は以下のものを用意すること。

【大会参加同意書】

豊島陸上のHPからダウンロードし、大会に参加する全生徒分を受付で各団体責任者が提出すること。

【体調管理チェックシート】

豊島陸上のHPからダウンロードし、大会に参加する全生徒分について、提出を求める場合がありますので、受付で確認後は各団体責任者が保管してください。

【行動観察票】

HPからダウンロードしたファイルを各団体責任者が人数(引率者、選手以外の生徒も含む)分を印刷し、持参してください。競技場を出る前までに記入をお願いします。(記入例はプログラムに掲載しています)提出を求める場合がありますので、各団体責任者が保管してください。

- 5) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について必ず報告すること。

② 来場及び競技の参加にあたって

- 1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅すること。
- 2) 来場にあたってはマスク・マイタオルを持参し、運動時を除いて原則としてマスクを着用すること。
- 3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行する。
- 4) 声を出しての応援、集団での応援は禁止とする。
- 5) ウォーミングアップ・招集等は、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- 6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行うこと。
- 7) 更衣室の滞在は短時間にすること(シャワールームの使用は禁止する)。
- 8) 飲食等は特に感染リスクが高いため短時間・ソーシャルディスタンス・換気の良い場所で行うこと。

- 9) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話を避けること。
 10) タオル、ペットボトル、コップ等の共用を控え、個人用を用意すること。また、ゴミは各自で持ち帰ること。

12. その他

- ① 本大会は 2020 年度日本陸上競技連盟規則と本大会の要項を適用する。
- ② 必ず顧問教員が引率すること。顧問の先生には大会運営にご協力をお願いいたします。(申込ファイルに当日競技役員ができる方全員のフルネームをご記入ください)
- ③ アスリートビブス(ナンバーカード)および腰ナンバーは各自で作成する。
 事前にホームページに掲載されるスタートリストを確認し各自で準備する。文字は男女とも黒で明瞭に記す。
 ※胸と背のアスリートビブス(ナンバーカード)はたて16cm×よこ24cmを最大とする
 ※腰のナンバー標識(腰ナンバー)はたて12cm×よこ18cmを最大とする
- ④ タイムテーブルは大会1週間前を目安にホームページで公開予定。
- ⑤ 南大沢駅から競技場へ徒歩移動する場合は、団地内の通行を禁止する。(中体連主催大会に準じる)
- ⑥ 競技中の事故について、主催者によって応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
- ⑦ 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。
- ⑧ 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- ⑧ ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ること。
- ⑨ 開門は、8時00分頃の予定。

※大会参加に当たり日本陸連から出されている陸上競技活動再開についてのガイダンス資料(2020.6.11)「競技会開催について」を読んでおくこと。

●競技順序(案) ※申し込み状況により変更することがあります。

(トラック種目)		(跳躍種目)	
9:45	男子 800m	9:45	男女 棒高跳
	女子 800m	10:00	男子 走高跳
	男子 100m(学年別)	10:00	女子 走幅跳 2組(B,Cピット)
	女子 100m(学年別)		---
	男子 400m	13:00	女子 走高跳
	男子 110mH	13:00	男子 走幅跳 2組(B,Cピット)
	女子 100mH		
	男子 1500m		
	女子 200m		(投てき種目)
	男子 200m	10:00	男子 砲丸投(5.000kg)
	女子 1500m	13:00	女子 砲丸投(2.721kg/4.000kg)
	男子 3000m		