

第61回 豊島区民陸上競技大会 要項

主 催： 豊島区陸上競技協会、豊島区体育協会、豊島区中学校体育連盟陸上競技部
共 催： 豊島区 後 援：東京陸上競技協会

1. 日 時 令和3(2021)年9月19日(日) 雨天決行 8:10 受付開始 9:00 競技開始
2. 会 場 江東区夢の島競技場 (所在地) 江東区夢の島 1-1-2
(交通)JR 京葉線・東京メトロ有楽町線・りんかい線「新木場駅」下車徒歩6分
3. 競技種目 **※この大会は非公認大会です。日本陸連の公認記録にはなりません。**
《一般・大学・高校男子》 100m,400m,1500m,5000m,4×100mR,走高跳,走幅跳,
一般大学砲丸投(7.260kg),高校砲丸投(6.000kg)
《20代・30代男子》 100m,1500m 《40歳代男子》 100m,1500m
《50歳以上男子》 100m,1500m
《一般・大学・高校女子》 100m,400m,1500m,4×100mR,走高跳,走幅跳,砲丸投(4.000kg)
《中学男子》 100m(学年別),1.2年 1500m,3000m,走高跳,走幅跳,1.2年砲丸投(4.000kg),
3年砲丸投(5.000kg)
《中学女子》 100m(学年別),1500m,走高跳,走幅跳,砲丸投(2.721kg)
《小学生男子》 1.2年 50m,3.4年 100m,5.6年 100m,3.4年 800m,5.6年 800m,
3~6年 4×100mR,3.4年走幅跳,5.6年走幅跳
《小学生女子》 1.2年 50m,3.4年 100m,5.6年 100m,3.4年 800m,5.6年 800m,
3~6年 4×100mR,3.4年走幅跳,5.6年走幅跳
4. 表 彰 個人種目及びリレー種目の1~3位までに賞状・メダルを贈る
5. 参加費 個人 1人1種目につき：小学生 500円、中学生 700円、高校生 800円、
一般(大学生含む)1,000円 リレー：1チーム 2,000円(各部共通)
6. 参加資格 区内在住・在勤・在学者に限る 1人2種目まで(ただしリレーを除く)
7. 申込み 8月16日(月)~8月31日(火)の期間に、申込一覧表をメールまたは郵送(必着)して下さい。
【申込先】《メール》 kumin.entry@email.plala.or.jp (申込み専用アドレス、担当：木津)
※件名に【団体名】区民陸上大会申込 と明記のこと
《郵送》〒171-0022 豊島区南池袋3-14-9 木津美佳 宛
※「区民陸上大会申込書在中」と朱書きのこと
※申込用紙は豊島区公式ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/> イベント・スポーツ
欄で8月上旬以降(予定)ダウンロードできます。
メール送信用ファイルは任意の場所に保存し、ファイル名の()内を団体名に変更します。ファイ
ルに必要事項を入力し、上書保存します。メールにファイル添付して上記アドレスにメール送信し
て下さい。メール本文に申込み代表者の所属・氏名・連絡先を明記して下さい。
8. 参加費の払い込み 主催者からの参加を認めるメールを受領し、9月8日以降にホームページで大会の
実施を確認した後、**9月10日(金)~15日(水)の間に下記の口座へ振り込むか、当日10時までに本部に
持参すること。**参加料は必ず郵便局で払込取扱票を使用し、(手数料は払込人払い)通信欄には必ず①
(陸連登録の)団体名、②参加区分ごとの種目数・チーム数、③プログラム申込部数、④連絡先人者氏名・
連絡先電話番号を記入し下記の口座に払い込むこと。他行からの振込み、およびネットバンキングによ
る送金は、申し込み内容の確認ができませんので不可とします。
【払込先】 ゆうちょ銀行 口座記号 00190-6 口座番号 725755
豊島区陸上競技協会 ※払込手数料は申込者負担
※一度納入された参加費は理由にかかわらず返金しません。

9.新型コロナウイルス感染症対策について

① 競技者及び来場者に関して

- 1)小学生、中学生は受付で大会出場同意書の提出が必要です。事前にホームページからダウンロードし必要事項を記載し持参してください。
- 2)来場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避け、参加競技者・団体責任者(小学生は保護者の引率を義務付けます)のみで来場してください。競技は無観客で行い、ADカードを保持しない者の入場は認めません。ADカードは首から掛けいつでも見えるように徹底してください。大会受付で必要分のADカード(名刺サイズ)を発行します。各自でカードホルダーを準備してください。
- 3)体調がよくない場合(例、発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)は来場を控えてください。
- 4)以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。
 - ・当日の体温が 37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 5)競技者および監督(付添いの保護者含む)は、競技会開催2週間前から検温を実施し、指定の体調チェックシートに記載してください。管理は監督・コーチまたは保護者とし、主催者が求めた場合は提出できるように当日持参し、大会後2週間保管しておいてください。書式についてはホームページより事前にダウンロードしてください。
- 6)競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について必ず報告してください。

② 来場及び競技の参加にあたって

- 1)参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅してください。
- 2)マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。
- 3)石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行してください。
- 4)声を出しての応援、集団での応援は禁止とします。
- 5)ウォーミングアップ・招集等は、役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保してください。
- 6)競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。
- 7)更衣室の利用、滞在は短時間で済ませてください(シャワールームの使用は禁止します)。
- 8)飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・会話は控える等感染防止に努め、換気の良い場所で行ってください。
- 9)飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話は避けてください。
- 10)タオル、ペットボトル、コップ等の共用を控え、個人用を用意してください。また、ゴミは各自で必ず持ち帰ってください。

10. その他

- * 当日の事故に関して応急の処置をしますが、以後の責任は負いません。
- * 競技者の識別のために、個人参加の場合も 6 文字以内のチーム(所属)名を必ず決めて記載してください。学校名(* *小)、企業名、居住地(〇〇町など)のほか、公序良俗に反しない範囲で任意のチーム名も認めます。
- * 申込に際しては、大会の映像・写真・記事・個人記録(氏名・所属含む)等が、大会プログラム・雑誌・インターネット等の媒体に掲載されることを承諾したものとみなします。その掲載権、使用権は主催者に属します。
- * 各種目の競技時間についてのお問合せは、9月8日(木)以降にお願いします。
- * 開門は、8時00分頃にC階段を解放し、ADカードを持った代表者2名のみ入場できます。その後の競技場への入退場はC階段およびF階段の2か所の外階段のみとし、入場にはADカードの提示を求めます。

<問い合わせ> 豊島区陸上競技協会 木津 美佳 電話・FAX 3983-4075

メール kumin.info@email.plala.or.jp (問い合わせ専用アドレス、担当:木津)