

2021 豊島区民陸上競技選手権大会

兼 東京都中学校支部対抗陸上競技大会・豊島区代表選考会 要項

主催 豊島区陸上競技協会 共催 豊島区中学校体育連盟陸上競技部 後援 東京陸上競技協会

1. 日 時 令和3(2021)年9月19日(日) 8時10分受付開始 9時競技開始予定 雨天決行
2. 場 所 江東区夢の島競技場 所在地:江東区夢の島 1-1-2
交通: JR京葉線・地下鉄有楽町線・りんかい線「新木場」駅徒歩6分

3. 競技種目

《一般・大学・高校男子》100m、400m、1500m、5000m、110mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳
砲丸投(高校 6.0kg/一般・大学 7.260kg)

《一般・大学・高校女子》100m、400m、1500m、100mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投
《中学男子》100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、1年100mH、2年110mH、3年110mJH
4×100mR(1年,2年,共通)、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投[1・2年(4.0kg)/共通(5.0kg)]

《中学女子》100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR(1年,2年,共通)、
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)

4. 参加制限と資格

- ① **豊島区内在住・在勤者、豊島区内の中学校・高等学校・大学在学者および主催者が推薦した者**で、本年度日本陸連登録者に限る。
 - ② 1人2種目以内。(ただし、リレーを除く)
 - ③ 中学 4×100mR のエントリーは、1団体につき、各部門(1年,2年,共通)1チームのみとする。
 - ④ 本大会に参加する者は、予め医師の健康診断を受けること。
5. 東京都中学校支部対抗陸上競技大会・豊島区代表選手の選考について
これまでの公認競技会での成績と、本大会での結果によって上記大会豊島区代表を専門委員が決定する。
中体連主催競技会以外での顕著な成績は、大会当日までに専門委員へ連絡すること。

6. 参加費

*個人種目(1人1種目につき)

一般・大学生…1,000円 高校生…800円 中学生…700円

*リレー(1チームにつき)…2,000円(各部門共通)

7. 申し込み期間 8月16日(月)～8月31日(火)17:00 ※申込ファイルは8月上旬公開予定

8. 申し込み手順

大会ホームページから申し込みファイルをダウンロード(デスクトップなど任意の場所に保存)し、ファイル名の[]内を団体名に変更します。必要事項をすべて入力の上、メールに添付して次の送付先アドレスまで申し込んでください。シートが増減など改造されたファイルは受け付けません。メールの件名(題名)は「21 選手権申込(団体名)」とし、メール本文に必ず、申込責任者の氏名、緊急連絡先電話番号(携帯電話番号が望ましい)を明記してください。必ず、大会本部よりの返信メール(自動返信)を確認してから参加費の振り込みを行ってください。1つのアドレスに対して最初の1回のみ返信されます。送付先アドレスからのメールが受け取れるように設定しておいてください。また、申込ファイルの最高記録を基にプログラム編成を行うので、最高記録欄には必ず入力するようにしてください。公式の記録がない場合は、練習時の記録でもかまいません。

◆大会ホームページ <http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.html> (「豊島陸上」で検索可)

◆送付先アドレス 1040tf.app@gmail.com (申込専用アドレス)

参加費

主催者からの参加を認めるメールを受領し、9月8日以降にホームページで大会の実施を確認した後に、9月10日(金)～15日(水)の間に下記の口座へ振り込むか、当日10時までに本部に持参すること。参加料は必ず郵便局で払込取扱票を使用し、(手数料は払込人払い)通信欄には必ず①(陸連登録の)団体名、②参加区分ごとの種目数・チーム数、③プログラム申込部数、④連絡先人者氏名・連絡先電話番号を記入し下記の口座に払い込むこと。他行からの振り込み、およびネットバンキングによる送金は、申し込み内容の確認ができませんので不可とします。

ゆうちょ銀行 口座番号 00130-7-322364 加入者名 豊島区陸上競技会

問い合わせ先 1040tf.info@gmail.com (問い合わせ専用アドレス、担当:阿部、井上)

9.新型コロナウイルス感染症対策について

① 競技者及び来場者に関して

- 1) 中学生は受付で大会出場同意書の提出が必要です。事前にホームページからダウンロードしてください。
- 2) 来場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避け、参加競技者・団体責任者のみで来場してください。競技は無観客で行い、ADカードを保持しない者の入場は認めません。ADカードは首から掛けいつでも見えるように徹底してください。大会受付で必要分のADカード(名刺サイズ)を発行します。
カードホルダーは各自で準備してください。
- 3) 体調がよくない場合(例、発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)は来場を控えてください。
- 4) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。
 - ・当日の体温が 37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 5) 競技者、監督・コーチ、引率の保護者は競技会開催2週間前から検温を実施し、指定の体調チェックシートに記載してください。管理は監督・コーチまたは保護者とし、主催者が求めた場合は提出できるように当日は持参し、大会後2週間保管しておいてください。書式は豊島陸上および東京陸協ホームページより事前にダウンロードしてください。
- 6) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について必ず報告してください。

② 来場及び競技の参加にあたって

- 1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅してください。
- 2) マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。
- 3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行してください。
- 4) 声を出しての応援、集団での応援は禁止とします。
- 5) ウォーミングアップ・招集等は、役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保してください。
- 6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。
- 7) 更衣室の利用、滞在は短時間で済ませてください(シャワールームの使用は禁止します)。
- 8) 飲食等の際は感染リスクが高くなるため、短時間・ソーシャルディスタンス・会話は控える等感染防止に努め、換気の良い場所で行ってください。
- 9) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話は避けてください。
- 10) タオル、ペットボトル、コップ等の共用を控え、個人用を用意してください。また、ゴミは各自で必ず持ち帰ってください。

10. その他

- 1) 本年度陸上競技連盟規則と本大会の要項を適用します。
- 2) 中学生および高校生、必ず顧問教員または保護者が引率してください。各校の顧問の先生には大会運営へのご協力をお願いいたします。(別途、委嘱いたします)
- 3) 高校生は高体連の登録選手番号(支部番号から始まる番号)を使用します。それ以外の出場者のアスリートビブス(ナンバーカード)は事前にスタートリストを確認して各自で作成してください。最大 24cm×16cmの白布に、黒色の太文字で高さ 8~10cm程度ではっきりと数字を書いてください。
- 4) トラック競技に出場する者(リレーは第4走者のみ)は、事前にスタートリストでレーン番号を確認して腰ナンバー標識を各自で作成し、右腰やや後方に取り付けます。最大 18cm×12cmの白布に、黒色の太文字で高さ 6~8cm程度ではっきりと数字を書いてください。
- 5) 競技注意事項、競技日程(タイムテーブル)、スタートリストは、大会10日前を目安に豊島陸上ホームページで公開します。
- 6) 競技中の事故について、主催者によって応急処置は行いますが、以後の責任は負いません。
- 7) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱います。
- 8) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
- 9) ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ってください。
- 10) 開門は、8時00分頃にC階段を解放し、ADカードを持った代表者2名のみ入場できます。その後の競技場への入退場はC階段およびF階段の2か所の外階段のみとし、入場にはADカードの提示を求めます。