

豊島区民陸上競技選手権大会(9/19日 夢の島)

競技日程

トラック					
招集開始	招集完了	競技時刻	カテゴリー	種目	備考
9:30	9:40	10:00	中男	400m	2組
9:40	9:50	10:10	一高男	400m	2組
9:50	10:00	10:20	一高女	400m	1組
10:00	10:10	10:30	中男	3000m	1組
10:20	10:30	10:50	一高/中女	1500m	1組 ※一斉スタート
10:30	10:40	11:00	一高男	1500m	1組
10:45	10:55	11:15	中男	4×100mR	1-3組 オーク-締切9:55
11:00	11:10	11:30	//	//	4-5組 全5組
11:10	11:20	11:40	中女	4×100mR	4組 オーク-締切10:20
11:30	11:40	12:00	一高男	4×100mR	1組 オーク-締切10:40
11:40	11:50	12:10	中男	800m	1組 オープン
11:45	11:55	12:15	中女	800m	1組 オープン
11:55	12:05	12:25	中男	200m	4組
12:05	12:15	12:35	中女	200m	1組
12:30	12:40	13:00	中女	100mH	2組
12:40	12:50	13:10	中3女	100mH	1組
12:50	13:00	13:20	一高女	100mH	1組
13:00	13:10	13:30	中1男	100mH	1組
13:10	13:20	13:40	中2男 2年	110mH	1組
13:20	13:30	13:50	中3男 3年	110mJH	1組
13:30	13:40	14:00	一高男	110mH	1組
13:40	13:50	14:10	中男	1500m	2組
14:00	14:10	14:30	中男	100m	1~8組 全18組
14:15	14:25	14:45			9~16組
14:30	14:40	15:00			17~18組
14:45	14:55	15:15	中女	100m	6組
15:00	15:10	15:30	一高男	100m	9組
15:25	15:35	15:55	一高女	100m	2組
15:35	15:45	16:05	一高男	5000m	1組

跳躍					
招集開始	招集完了	競技時刻	カテゴリー	種目	備考
9:50	10:00	10:30	一高男	走高跳	4名 Aゾーン
11:50	12:00	12:30	一高女	走高跳	1名 Aゾーン
11:50	12:00	12:30	中女	走高跳	7名 Aゾーン
14:20	14:30	15:00	中男	走高跳	12名 Aゾーン
10:00	10:10	11:00	一高女	棒高跳	2名 Bゾーン
10:00	10:10	11:00	中男	棒高跳	5名 Bゾーン
9:35	9:45	10:15	一高男	走幅跳	9名
9:35	9:45	10:15	一高女	走幅跳	2名
13:20	13:30	14:00	中女	走幅跳	13名
14:50	15:00	15:30	中男	走幅跳	27名

投てき					
招集開始	招集完了	競技時刻	カテゴリー	種目	備考
9:50	10:00	10:30	一高女	砲丸投(4.0kg)	1名 Aゾーン
9:50	10:00	10:30	中12男	砲丸投(4.0kg)	5名 Aゾーン
11:10	11:20	11:50	中3男	砲丸投(5.0kg)	2名 Aゾーン
13:20	13:30	14:00	中女	砲丸投(2.721kg)	7名 Aゾーン
14:20	14:30	15:00	高男	砲丸投(6.0kg)	2名 Aゾーン

競技終了予定16:20