

9月18日(月・祝)

【開門予定】 8:15~8:45《南側トイレ(A-B間)》/8:45以降はすべて《Eゲート(階段)》
【招集所】 100mスタート後方(棒高跳除く) 指定の時間内に点呼を受けないと失格になります。

トラック

招集開始	招集完了	競技時刻	種目	組数	備考
9:00	9:10	9:30	男 中学[区] 400m	2組	
9:10	9:20	9:40	女 一高[秋] 400m	1組	
9:15	9:25	9:45	男 一高[秋] 400m	4組	
9:35	9:45	10:05	男 一高[秋] 5000m	1組	
10:05	10:15	10:35	女 中1.2[区] 100mH	1組	
10:15	10:25	10:45	女 中3[区] 100mH	1組	
10:25	10:35	10:55	男 中1[区] 100mH	2組	
10:35	10:45	11:05	男 中2[区] 110mH	1組	
10:45	10:55	11:15	男 中3[区] 110mH	1組	
10:55	11:05	11:25	男 一高[秋] 110mH	3組	
11:15	11:25	11:45	男 中学[区] 3000m	1組	
11:35	11:45	12:05	女 中学[区] 4×100m	1組	オグ-10:45まで
11:40	11:50	12:10	男 中学[区] 4×100m	3組	オグ-10:50まで
11:55	12:05	12:25	女 一高[秋] 4×100m	1組	オグ-11:05まで
12:00	12:10	12:30	男 一高[秋] 4×100m	2組	オグ-11:10まで
12:10	12:20	12:40	女 中学[区] 800m	1組	
12:15	12:25	12:45	男 中学[区] 800m	1組	
12:20	12:30	12:50	女 一高[秋] 800m	1組	
12:25	12:35	12:55	男 一高[秋] 800m	2組	
12:40	12:50	13:10	女 中学[区] 100m	5組	
12:50	13:00	13:20	男 中学[区] 100m	1~8組	
13:05	13:15	13:35	〃	9~16組	
13:25	13:35	13:55	女 一高[秋] 100m	4組	
13:35	13:45	14:05	男 一高[秋] 100m	1~8組	
13:50	14:00	14:20	〃	9~16組	
14:05	14:15	14:35	〃	17~24組	
14:20	14:30	14:50	〃	25~30組	
14:45	14:55	15:15	女 中学[区] 1500m	1組	同時スタート
			女 一高[秋] 1500m	1組	
14:55	15:05	15:25	男 中学[区] 1500m	3組	
15:20	15:30	15:50	男 一高[秋] 1500m	3組	
15:50	16:00	16:20	女 中学[区] 200m	1組	
15:55	16:05	16:25	男 中学[区] 200m	4組	
16:05	16:15	16:35	女 一高[秋] 200m	2組	
16:10	16:20	16:40	男 一高[秋] 200m	1~8組	
16:25	16:35	16:55	〃	9~11組	

17:05競技終了(予定)

跳躍

招集開始	招集完了	競技時刻	種目	人数・組数	備考
9:20	9:30	10:00	女 一高[秋] 走高跳(HJ)	3名	同時開催
			女 中学[区] 走高跳(HJ)	2名	
12:20	12:30	13:00	男 一高[秋] 走高跳(HJ)	6名	
14:20	14:30	15:00	男 中学[区] 走高跳(HJ)	14名	
9:30	9:40	10:30	男 一高[秋] 棒高跳(PV)	5名	同時開催 ※現地(ピット)で招集を行います。
			女 一高[秋] 棒高跳(PV)	1名	
			男 中学[区] 棒高跳(PV)	3名	
			女 中学[区] 棒高跳(PV)	2名	
9:35	9:45	10:15	男 中学[区] 走幅跳(LJ)	23名	
11:35	11:45	12:15	女 一高[秋] 走幅跳(LJ)	5名	同時開催
			女 中学[区] 走幅跳(LJ)	4名	
14:20	14:30	15:00	男 一高[秋] 走幅跳(LJ)	20名	

投てき

招集開始	招集完了	競技時刻	種目	人数・組数	備考
9:50	10:00	10:30	男 高校[秋] 砲丸投(SP6)	3名	同時開催
			女 一高[秋] 砲丸投(SP4)	1名	
			男 中1.2[区] 砲丸投(SP4)	3名	
13:20	13:30	14:00	女 中学[区] 砲丸投(SP2.721)	3名	同時開催
			男 中3[区] 砲丸投(SP5)	2名	
14:50	15:00	15:30	男 一般[秋] 砲丸投(SP7.26)	5名	

今大会の記録は、携帯サイトで速報しています。
アドレス <https://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/top.htm>

9月23日(土・祝)

【開門予定】 8:15~8:45《南側トイレ(A-B間)》/8:45以降はすべて《Eゲート(階段)》
 【招集所】 100mスタート後方(棒高跳除く) 指定の時間内に点呼を受けないと失格になります。

トラック

招集開始	招集完了	競技時刻	種目	組数	備考
9:00	9:10	9:30	女 中学[秋] 100mH	4組	
9:20	9:30	9:50	男 中学[秋] 110mH	2組	
9:35	9:45	10:05	男 登録一高[区] 110mH	1組	
9:45	9:55	10:15	男 中学[秋] 3000m	1組	
10:10	10:20	10:40	男 小学3.4年 800m	1組	同時スタート
			男 小学5.6年 800m	1組	
10:15	10:25	10:45	女 中学[秋] 800m	3組	
10:35	10:45	11:05	男 [区] 4×100m R	1組	オダゲ-9:45まで
10:40	10:50	11:10	女 中学[秋] 4×100m	5組	オダゲ-9:50まで
11:00	11:10	11:30	男 中学[秋] 4×100m	4組	オダゲ-10:10まで
11:15	11:25	11:45	男 登録一高[区] 4×100m	1組	オダゲ-10:25まで
11:25	11:35	11:55	女 中学[秋] 1500m	1組	
11:35	11:45	12:05	男 中学[秋] 1500m	4組	
12:05	12:15	12:35	男 登録一高[区] 1500m	1組	同時スタート
			男 40歳以上[区] 1500m	1組	
12:25	12:35	12:55	女 小学1.2年 50m	1組	
12:30	12:40	13:00	男 小学1.2年 50m	2組	
12:40	12:50	13:10	女 小学3.4年 100m	1組	
12:45	12:55	13:15	男 小学3.4年 100m	2組	
12:55	13:05	13:25	女 小学5.6年 100m	1組	
13:00	13:10	13:30	男 小学5.6年 100m	2組	
13:10	13:20	13:40	女 中学[秋] 100m	1~8組	
13:25	13:35	13:55	〃	9~16組	
13:40	13:50	14:10	〃	17~21組	
13:55	14:05	14:25	男 中学[秋] 100m	1~8組	
14:10	14:20	14:40	〃	9~16組	
14:25	14:35	14:55	〃	17~24組	
14:40	14:50	15:10	〃	25~28組	
14:55	15:05	15:25	男 登録一高[区] 100m	5組	
15:05	15:15	15:35	男 U50[区] 100m	1組	7人
15:10	15:20	15:40	男 U30[区] 100m	1組	同時スタート
			男 50歳以上[区] 100m		
15:20	15:30	15:50	女 中学[秋] 200m	5組	
15:35	15:45	16:05	男 中学[秋] 400m	5組	
15:55	16:05	16:25	男 登録一高[区] 400m	1組	
16:05	16:15	16:35	男 登録一高[区] 5000m	1組	同時スタート
			男 40歳以上[区] 5000m	1組	

跳躍

招集開始	招集完了	競技時刻	種目	人数・組数	備考
9:35	9:45	10:15	男 [区] 走高跳(HJ)	1名	同時開催
			男 登録一高[区] 走高跳(HJ)	3名	
			男 中学[秋] 走高跳(HJ)	13名	
14:05	14:15	14:45	女 中学[秋] 走高跳(HJ)	23名	
9:30	9:40	10:30	男 中学[秋] 棒高跳(PV)	4名	同時開催
※現地(ビット)で招集します			女 中学[秋] 棒高跳(PV)	3名	
9:20	9:30	10:00	女 中学[秋] 走幅跳(LJ)	40名	1組...Aビット 2組...Bビット
11:35	11:45	12:15	男 中学[秋] 走幅跳(LJ)	61名	1組...Aビット 2組...Bビット
13:50	14:00	14:30	女 小学3.4年 走幅跳(LJ)	2名	同時開催
			男 小学3.4年 走幅跳(LJ)	4名	
			男 小学5.6年 走幅跳(LJ)	4名	
15:20	15:30	16:00	男 [区] 走幅跳(LJ)	4名	同時開催
			男 登録一高[区] 走幅跳(LJ)	5名	

投てき

招集開始	招集完了	競技時刻	種目	人数・組数	備考
9:35	9:45	10:15	女 中学[秋] 砲丸投(SP2.721)	15名	
11:50	12:00	12:30	男 中学[秋] 砲丸投(SP5)	22名	
14:20	14:30	15:00	男 [区] 砲丸投(SP7.26)	3名	同時開催
			男 登録高校[区] 砲丸投(SP6)	2名	

17:00競技終了(予定)

今大会の記録は、携帯サイトで速報しています。
 アドレス <https://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/top.htm>

