

豊島区民大会・豊島区秋季大会
大会規則および競技者注意事項

1. 本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会要項によって行う。
2. プログラムの訂正は、10時まで、または競技開始時刻の2時間前までに大会本部に申し出ること。

3. 招集方法

- ① 招集場所は100mスタート後方のゲート付近に設ける。(棒高跳の招集は現地[ピット]で行う)
- ② 招集時刻は競技開始時刻を基準として次の通りである。

種 目	招 集 時 刻
トラック 競 技	競技開始30分前に開始し、20分前に完了する
フィールド 競 技 (棒高跳を除く)	競技開始40分前に開始し、30分前に完了する
棒 高 跳 (現地[ピット]で行う)	競技開始60分前に開始し、50分前に完了する

- ③ リレーのオーダー用紙は第1組の招集完了時刻の1時間前までに競技者係(招集所)に提出する。(オーダー用紙はプログラム巻末にある)
- ④ 上記の招集時間後は、棄権したものとみなす。

4. 競技方法

- ① トラック種目のレーン順、フィールド種目の試技順はプログラムに示した上から下(2列の場合は左の列より)で行う。空いたレーンがあっても原則的につめないで行う。
- ② スタートは英語で行う。不正スタートを行った競技者は失格とする。(小学生を除く)
小学生 同じ競技者が2回不正スタートをすると失格となる。スタートの方法はスタンディングスタート、クラウチングスタートのいずれでもよい。スターティングブロックの使用は自由。
- ③ 全天候舗装のため、全天候専用のスパイクピンを使用のこと。
- ④ セパレートレーンを使用する競技では、安全のためフィニッシュライン通過後も自分のレーンを走ること。
- ⑤ 靴底の厚さは、競技用靴に関する主要規則を適用する。使用された靴に関して審判長が疑義を抱いた場合、競技終了後、使用した靴の提出を求めることがある。
- ⑥ リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後必ず自チームで撤去する。
- ⑦ リレーのメンバー編成について
 メンバーのうち少なくとも2人は、そのリレーに登録した競技者でなければならないが、その条件を満たせば、同一団体に、他の種目にエントリーしている競技者を出場させることができる。複数のリレーチームをエントリーしている団体の場合、先の条件を満たせば他のリレーチームに登録している競技者を出場させることは可能。ただし、1人が2つのチームで出場する事はできない。(例、Aチームに登録している競技者は、Aチームで出場しなければBチームで出場できる)
- ⑧ 競技に使用する用具は主催者側が用意したものを使用しなければならない。ただし棒高跳用ポールおよび投てき物は個人所有のものが使用できる。投てき物は検査を受け、許可されたものとする。
- ⑨ ハードルは次の規格で行う。

区分	種 目	ハードルの高さ	ハードル間の距離
男子	一般・高校 110mH	1.067m	9.14m
	中学1年 100mH	0.838m	8.50m
	中学2年 110mH	0.914m	9.14m
	中学3年 110mJH	0.991m	9.14m
女子	一般・高校 100mH	0.838m	8.50m
	中学1.2年 100mH	0.762m	8.00m
	中学3年 100mYH	0.762m	8.50m

⑩ ハードル練習用のハードルは以下の時間に設置予定(準備状況により多少前後する)

*ホームストレート【18日(女子)・23日(男女)】 8:30~9:20

*バックストレート【18日(男子)】 8:30~9:20

⑪ 走高跳のバーの高さおよびバーの上げ方は現地(ピット)で審判長が決定する。

⑫ 投てき用器具の重量は次の通りとする。

区分	種目	重量
男子	一般 砲丸投	7.260kg
	高校 砲丸投	6.000kg
	中学 1.2 年 砲丸投	4.000kg
	中学3年 砲丸投	5.000kg
女子	一般・高校 砲丸投	4.000kg
	中学 砲丸投	2.721kg

5. アスリートビブス ①中高生を除いた区民大会エントリー(ナンバー1~112の方)は、大会本部が準備します。(受付時に配付します。安全ピンは各自ご準備ください)

① ナンバーカード、腰ナンバーともに各自で作成する。ナンバーカードは、最大 16cm×24cm の白布に割り当てられた番号を男女とも黒文字で高さ 8cm~10cm を基準として太さ 1cm 以上ではっきり書く。これを胸・背部に確実につけること。(跳躍競技の競技者は胸または背のどちらかでもいい)前年までに作成したナンバーカード(高体連など)は、引き続き使用してかまわない。

② 腰ナンバーは、最大 12cm×18cm の白布に割り当てられたレーンナンバーを黒文字で高さ 6cm~8cm を基準としてはっきりと書く。

6. 表彰・記録証 区民大会の総合上位3名に賞状と賞品を授与する。(中学生を除く)

記録証は団体ごとに封筒にまとめて参加全員に配布する。(記録なしまたは失格を除く)競技終了後に代表者が表彰係まで取りに行くこと。

7. 新型コロナウイルス感染症対策について

① 競技者及び来場者に関して

1)来場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避け、参加競技者・団体関係者のみで来場してください。ADカードを保持しない者の入場は認めません。ADカードは首から掛けいつでも見えるように徹底してください。名刺大のADカードホルダーは各自が準備してください。

2)体調がよくない場合(例、発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)は来場を控えてください。

8. 競技場使用上の注意

① フィールド内の芝は使用禁止となっているので入らないこと。

② スタンドおよび建物内はスパイクを履いての通行を禁止する。

③ 貴重品や衣類の管理は各自で行い盗難防止につとめること。

④ ごみ類は必ず持ち帰ること。競技場内の整備につとめ、帰るときは必ず清掃をすること。

⑤ 本部前は通行禁止とする。また、セーフティーコーン設置場所には絶対に入らないこと。

9. その他

(ア) 申込み後の種目の変更および追加は認めない。

(イ) 場内における練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。

(ウ) 選手の負傷については応急処置のみを主催者で行うが、それ以後の責任は負わない。

(エ) ゴミの持ち帰りにご協力ください。

(オ) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が大会運営および宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。

(カ) 盗撮防止のため、写真・ビデオ撮影は出場者の家族または出場チームの監督やコーチに限定します。また、スタンドの一部に立ち入り禁止ゾーンを設定することがあります。ご理解・ご協力ください。

(キ) 開場(予定)は、8:15~8:45 に【南側トイレ(A-B 間)】から始めに代表2名の整列入場を行い、その後全体入場します。8:45以降は【E ゲート】のみ開放します。入場にはADカードが必要です。

(ク) ほかに不明な点は、大会本部(総務)まで問い合わせること。