

第63回豊島区民陸上競技大会 要項

兼 第13回 豊島区秋季陸上競技大会

第75回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会・豊島区代表選考会

1. 主催 豊島区陸上競技協会 2. 共催 豊島区、豊島区体育協会 3. 後援 東京陸上競技協会
4. 期日 令和5(2023)年 9月18日(月・祝)、9月23日(土・祝)
5. 場所 江東区夢の島競技場 JR 京葉線・東京メトロ有楽町線・りんかい線「新木場」駅徒歩 6 分

6. 【9月18日の実施種目】

≪秋季大会の部【一般・高校】≫ ◎陸連登録者に限ります

- 一般・高校男子 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 4×100mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 一般砲丸投(7.26kg), 高校砲丸投(6kg)
- 一般・高校女子 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mH, 4×100mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(4kg)

≪区民大会 中学生登録者の部≫ ◎陸連登録者で、豊島区および豊島区に隣接している区(新宿、中野、練馬、板橋、北、文京)に在任・在学している方に限る

- 中学男子 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 1年100mH, 2年110mH(91.4), 3年110mH(99.1), 4×100mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 1.2年砲丸投(4kg), 3年砲丸投(5kg)
- 中学女子 100m, 200m, 800m, 1500m, 1・2年100mH, 3年100mH(8.5), 4×100mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.721kg)

7. 【9月23日の実施種目】

≪区民大会 非登録者の部≫ ◎記録は陸連公認されません ※U・・・(年齢)未満

- 男子 100m[U30/U50/50以上], 1500m[U40/40以上], 5000m[U40/40以上], 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(7.26kg)
- 女子 100m, 1500m, 3000m[U40/40以上], 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(4kg)

≪区民大会 小学生の部≫ ※原則として男女別に実施します

- 小学生男女 1・2年 50m, 3・4年 100m, 5・6年 100m, 3・4年 800m, 5・6年 800m, 4×100mR[3年生以上で編成], 3・4年走幅跳, 5・6年走幅跳

≪区民大会 一般・高校登録者の部≫ ◎陸連登録者で、豊島区に在任・在勤・在学している方に限る

- 男子 100m, 400m, 1500m, 5000m, 110mH(106.7), 4×100mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 一般砲丸投(7.26kg), 高校砲丸投(6kg)
- 女子 100m, 200m, 800m, 1500m, 共通100mH, 4×100mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(4kg)

≪秋季大会の部【中学生】≫ ◎陸連登録者に限ります

- 中学男子 100m, 400m, 1500m, 3000m, 110mH(91.4), 4×100mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(5kg)
- 中学女子 100m, 200m, 800m, 1500m, 共通100mH, 4×100mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.721kg)

8.参加資格

《秋季大会の部》 2023年度日本陸上競技連盟登録者

《区民大会の部》 豊島区に在住・在勤・在学している方（※18日中学生登録者の部は、前述の通り）

9.出場制限 1人2種目まで(リレーを除く) リレー種目は1団体男女各3チームまで

10.アスリートビブス ナンバーカード、腰ナンバーともに各自で作成する。ナンバーカードは最大24cm×16cmの白布に割り振られた番号を男女とも黒文字で高さ8cm～10cmを基準として太さ1cm以上ではっきり書く。胸と背部に確実につけること。(跳躍競技では胸、背のどちらかでもよい) **ただし、3000mおよび5000mはレーン(オーダー)の数字で作成する。**腰ナンバーは最大18cm×12cmの白布に割り当てられたレーン番号を高さ6cm～8cmを基準として黒文字ではっきりと書く。

11.記録証および表彰

《秋季大会の部》 出場者に記録証を発行する。競技終了後に代表者が表彰係まで取りに来ること。

《区民大会(非登録者・小学生のみ)》 各種目上位3名にメダルと賞状を授与する。結果発表後に表彰係まで取りに来ること。

《区民大会(登録者)》 出場者に記録証を発行する。競技終了後に代表者が表彰係まで取りに来ること。

12.第75回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会・豊島区代表選考について

豊島区内の中学生は、19日の結果とこれまでの競技成績によって豊島区代表を選考する。

13.参加費 個人種目(1種目) 小学生 500円、中学生 700円、高校生 800円、一般 1,000円

リレー(1チーム) 2,000円

プログラム(1団体につき1冊以上購入してください) 1冊 500円

申し込み方法 豊島陸上ホームページより申し込みファイル(エクセル形式)をダウンロードし、ファイル内の指示(申込アドレス記載あり)に従って申し込んでください。

豊島陸上 HP <http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.html>

14. 申込期日

《秋季大会の部》 豊島区内在住・在勤・在学者および指定運営協力団体(委嘱)

>>>8月21日(月)正午～23日(水)17時

豊島区関連以外 >>> 8月24日(木)正午～26日(土)17時

◎**ただし、各日1,000名で受付を終了します。**

《区民大会の部》 >>>8月21日(月)正午～8月26日(土)17時

(9/18 中学・隣接区は 8月24日(木)正午～26日(日)17時)

参加費の払込 返信メールをご確認の上、指示に従って参加費を納入してください。

問い合わせ 1040tf.info@gmail.com(担当:阿部、井上)

15. 競技方法

1. 本大会は2023年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会要項によって行う。

2. 申し込み後の追加、変更等は認めない。

3. 小学生、中学生、高校生は引率者または保護者の引率が必要です。

4. 場内での練習は、競技役員の指示に従うこと。

5. 選手の負傷については応急処置のみを主催者で行うが、それ以後の責任は負わない。

16.その他の注意

1. 体調がよくない(例:発熱、咳、喉の痛みなどの症状がある)場合は来場を控えてください。
2. ゴミは各自で必ず持ち帰ること。
3. 大会の映像・写真・記事・個人記録等は主催者が大会運営および宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
4. 開場(予定)は、8時15分に*AD カードを持つ代表2名以内が【E ゲート】から整列入場し、その後全体入場とします。大会終了まで【E ゲート】のみを開放します。AD カード(委嘱された審判員は審判員証)を所持しない方は競技場への入場できません。
5. 安全のため、未成年者は朝7時より前に来場させないようにご配慮ください。
6. 競技場北側(野球場側)のエリアは、場所取りが禁止されています。
7. ほかに不明な点は、大会本部(総務)まで問い合わせること。

*AD カードは、大会1週間前までに出場者、保護者・監督・コーチ、出場者の家族分を申込代表者にメールで送付します。必要分をカラー印刷し、名刺大(およそ 55mm×91mm)に切り離してご使用ください。首から下げるカードホルダーは各自で準備してください。

●競技実施案

(事情により大幅に変更になることがあります。ホームページ・プログラムで最新の情報を確認してください)

*9月18日(月・祝)

(トラック)	(跳躍)	(投てき)
9:30 400m	10:00 中女-走幅跳(LJ)	10:15 高校男砲丸投(SP6)
100mH	// 中男-走高跳(HJ)	
110mH	10:30 棒高跳(PV)	11:45 一高女砲丸投(SP4)
3000m	12:00 一高女走高跳(HJ)	
4×100mR	// 一高男走幅跳(LJ)	13:00 中女砲丸投(SP2.721)
800m	14:00 一高男走高跳(HJ)	
100m	// 一高女走幅跳(LJ)	14:30 中男砲丸投(SP5)
1500m	16:00 中女-走高跳(HJ)	
17:00 200m	// 中男-走幅跳(LJ)	16:15 一般男砲丸投(SP7.26)

*9月23日(土・祝)

(トラック)	(跳躍)	(投てき)
9:30 100mH	10:00 女-走幅跳(LJ)	10:00 中女砲丸投(SP2.721)
110mH	// 男-走高跳(HJ)	
3000m	10:30 棒高跳(PV)	12:00 一高女砲丸投(SP4)
800m		
4×100mR	13:30 小学生走幅跳(LJ)	13:30 中男砲丸投(SP5)
1500m		
50m(小学)、100m	15:00 女-走高跳(HJ)	15:30 高校男砲丸投(SP6)
200m		
400m	16:30 男子-走幅跳(LJ)	16:30 一般男砲丸投(SP7.26)
18:00 5000m		