

# 競技日程(案)

豊島区春季2024 (舎人公園)

5月3日 ※中学生 (+一般・高校男子5000m) 開門予定 8:45 (フィニッシュ側ゲート)									
トラック					フィールド ( 跳躍 )				
集合時刻	招集完了	競技時刻	種 目	組数	集合時刻	招集完了	競技時刻	種 目	備考
9:30	9:40	10:00	中 女 100mH	3組	9:50	10:00	10:30	中 女 走高跳	15名
9:45	9:55	10:15	中 男 110mH	4組					
10:00	10:10	10:30	中 女 1500m	1組	12:20	12:30	13:00	中 男 走高跳	21名
10:10	10:20	10:40	中 男 1500m	1~3組					
10:30	10:40	11:00	中 男 1500m	4~5組					
10:50	11:00	11:20	中 女 4×100mR	4組	9:35	9:45	10:15	中 男 走幅跳	1組 25名 2組 25名
11:05	11:15	11:35	中 男 4×100mR	6組					
11:30	11:40	12:00	中 女 800m	3組					
11:45	11:55	12:15	中 男 800m	2組	12:50	13:00	13:30	中 女 走幅跳	1組 25名 2組 25名
11:55	12:05	12:25	中 3 女 100m	1~10組					
12:20	12:30	12:50	中 2 女 //	1~10組					
12:45	12:55	13:15	中 1 女 //	1~3組					
12:55	13:05	13:25	中 3 男 100m	1~8組					
13:20	13:30	13:50	//	9~16組					
13:40	13:50	14:10	中 2 男 //	1~8組					
14:00	14:10	14:30	//	9~16組					
14:20	14:30	14:50	中 1 男 //	1~2組	10:20	10:30	11:00	中 男 砲丸投	5.0kg 17名
14:30	14:40	15:00	中 女 200m	1~6組	13:20	13:30	14:00	中 女 砲丸投	2.721kg 22名
14:45	14:55	15:15	中 男 400m	5組					
15:05	15:15	15:35	一高男 5000m	決勝					

《 競技終了予定 16:00 》

◎リレーオーダー提出 \*中女400mR...10:00まで \*中男400mR...10:15まで

5月4日 ※一般・高校生・小学生 (+中学男子200m, 3000m) 開門予定 9:00 (フィニッシュ側ゲート)									
トラック					フィールド ( 跳躍 )				
集合時刻	招集完了	競技時刻	種 目	組数	集合時刻	招集完了	競技時刻	種 目	備考
9:45	9:55	10:15	一高女 100mH	1組	9:45	9:55	10:15	一高女 走高跳	4名
9:50	10:00	10:20	一高男 110mH	1組					
10:00	10:10	10:30	一高女 400m	1組	13:45	13:55	14:15	一高男 走高跳	3名
10:05	10:15	10:35	一高男 400m	5組					
10:25	10:35	10:55	一高女 1500m	1組	10:00	10:10	10:30	一高男 走幅跳	1組(A) 11名 2組(B) 12名
10:35	10:45	11:05	一高男 1500m	3組					
11:00	11:10	11:30	一高女 4×100mR	1組	12:30	12:40	13:00	小学生 走幅跳	Aピット 3名 (男女) (男子1, 女子2)
11:05	11:15	11:35	一高男 4×100mR	2組					
11:15	11:25	11:45	一高女 800m	1組					
11:25	11:35	11:55	一高男 800m	2組	13:30	13:40	14:00	一高女 走幅跳	Aピット 7名
11:35	11:45	12:05	小学女 800m	1組					
11:45	11:55	12:15	小学男 800m	1組					
11:55	12:05	12:25	一高女 100m	5組					
12:10	12:20	12:40	一高男 100m	1~8組					
12:35	12:45	13:05	//	9~16組	10:30	10:40	11:00	高 男 砲丸投	6.0kg 3名
12:55	13:05	13:25	//	17~24組					
13:15	13:25	13:45	小学女 100m	2組	12:00	12:10	12:30	一 男 砲丸投	7.26kg 4名
13:25	13:35	13:55	小学男 100m	3組					
13:35	13:45	14:05	中 男 3000m	1組	13:30	13:40	14:00	一高女 砲丸投	4.0kg 4名
13:50	14:00	14:20	中 男 200m	7組					
14:10	14:20	14:40	一高女 200m	2組					
14:15	14:25	14:45	一高男 200m	1~8組					
14:35	14:45	15:05	//	9~11組					

《 競技終了予定 15:15 》

◎リレーオーダー提出 \*一高女400mR...10:10まで \*一高男400mR...10:15まで