

第64回豊島区民陸上競技大会 要項 2024豊島区中学高校選手権 要項

兼 第77回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会・豊島区代表選考会

1.主催 豊島区陸上競技協会 2.共催 豊島区、豊島区スポーツ協会 3.後援 東京陸上競技協会
4.期日 令和6(2024)年 9月16日(月・祝) 競技開始予定 9時30分

5.場 所 都立舎人公園陸上競技場 日暮里・舎人ライナー「舎人公園」徒歩5分

6.種 目 <<区民大会の部>> ◎記録は陸連公認されません ※U・・・(年齢)未満

一般男子 100m[U30/U50/50以上], 1500m[U40/40以上], 5000m[U40/40以上],
4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(7.26kg)

一般女子 100m, 1500m, 3000m, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(4kg)

小学生男女 ※競技は、原則として男女別に実施します

1・2年50m, 3・4年100m, 5・6年100m, 3・4年800m, 5・6年800m,
4×100mR[3年生以上], 3・4年走幅跳, 5・6年走幅跳

<<中学高校選手権の部>> ◎公認競技会 | 中学生、高校生で東京都内在学・在住の陸連登録者に限り

男子 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 高5000m, 中1年100mH,
中2年110mH, 中3年110mH, 高110mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 中1・2砲丸投,
中3砲丸投, 高砲丸投

女子 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 中1・2年100mH, 中3年100mH,
高100mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 中砲丸投, 高砲丸投

7.参加資格

<<区民大会の部>> 豊島区に在住・在勤・在学している方

<<中学高校選手権の部>> 東京都内に在学・在住の中学生、高校生で本年度陸連登録者

8.出場制限 1人2種目まで(リレーを除く) リレー種目は1団体男女各3チームまで

9.アスリートビブス(ナンバーカードおよび腰ナンバー[トラック競技のみ])

<<区民大会の部>> 大会本部で準備する。受付時に受領すること。

<<中学高校選手権の部>> ナンバーカード、腰ナンバーともに各自で作成する。都内高校陸上競技部所属者は、高体連のナンバーカードを使用する。

作成するナンバーカードは最大24cm×16cmの白布に割り振られた番号を男女とも黒文字で高さ8cm～10cmを基準として太さ1cm以上ではっきり書く。胸と背部に確実につけること。(跳躍競技では胸、背のどちらかでよい)

腰ナンバー(トラック種目[リレーは第4走者のみ])は最大18cm×12cmの白布に、割り当てられたレーン番号を高さ6cm～8cmを基準として黒文字ではっきりと書く。

10.表彰および記録証

<<区民大会>> 各種目の総合上位3名にメダルと賞状を授与する。結果発表後に表彰係まで。

<<中学高校選手権>> 全競技完了者に記録証を発行する。競技終了後に代表者が中央通路まで。

11.第77回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会・豊島区代表選考について

豊島区内の中学校在籍する生徒は、今大会の結果とこれまでの競技成績によって豊島区代表を選考する。

12.参加費 個人種目(1人1種目) 小学生500円、中学生700円、高校生800円、一般1,000円

リレー(1チーム) 2,000円

プログラム(必ず1団体に1冊以上購入してください) 1冊500円

申し込み方法 豊島陸上ホームページより申し込みファイル(エクセル形式)をダウンロードし、ファイル内の指示に従って申し込んでください。(※申込先はファイルに記載)

豊島陸上 HP <http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.html>



13. 申込受付期間

◎豊島区内在住・在勤・在学者、区内中学・区内高校・運営協力指定団体

>>> **8月14日(水)正午 ~ 8月22日(木)17時**

◎上記を除いた都内中学生、高校生

>>> **8月16日(金)正午 ~ 8月22日(木)17時** ※1,000名で打ち切ります

参加費の払込 返信メールをご確認の上、指示に従って参加費を納入してください。

問い合わせ(※申込先はファイルに記載) 1040tf.info@gmail.com(担当:阿部、井上)

14. 競技方法

1. 本大会は2024年度日本陸上競技連盟規則および本大会要項によって行う。
2. 申し込み後の追加、変更等は認めない。
3. 小学生、中学生、高校生は引率者または保護者の引率が必要です。
4. 場内での練習は、競技役員の指示に従うこと。
5. 選手の負傷については応急処置のみを主催者で行うが、それ以後の責任は負わない。

15. その他の注意

1. 体調がよくない(例:発熱、咳、喉の痛みなどの症状がある)場合は来場を控えてください。
2. ゴミは各自で必ず持ち帰ること。
3. 大会の映像・写真・記事・個人記録等は主催者が大会運営および宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
4. 開場(予定)は、8時45分にADカード*を持つ代表2名以内がフィニッシュ側ゲートから整列入場し、その後全体入場とします。全体入場後に100mスタート側ゲートも開放します。ADカード(委嘱された審判員は審判員証)を所持しない方は競技場内へ入場できません。
5. 安全のため、未成年者は朝7時より前に来場させないようにご配慮ください。
6. 競技場外のエリアは、場所取りが禁止されています。
7. ADカードを保持した方のみ撮影が認められます。競技場内ではスタンドから撮影すること。
8. ほかに不明な点は、大会本部(総務)まで問い合わせること。

*AD カードは、大会1週間前までに出場者、保護者・監督・コーチ、出場者の家族分を申込代表者にメールで送付します。必要分をカラー印刷し名刺大に切り離してご使用ください。首から下げるカードホルダーは各自で準備してください。

●競技順序案 (事情により大幅に変更になることがあります。最新の情報を確認してください)

トラック	跳躍	投てき
一高男5000m	中高女走幅跳	中3男砲丸投(5kg)
女男3000m	区一男走高跳	中女砲丸投(2.721kg)
女男ハードル	中高男走幅跳	高男砲丸投(6kg)
女男400m	区一女走高跳	区一女砲丸投(4kg)
小1・2年50m	中高女走高跳	高女砲丸投(4kg)
小3・4/5・6年100m	区小3・4年走幅跳	中1・2男砲丸投(4kg)
女男100m	区小5・6年走幅跳	区一男砲丸投(7.26kg)
小3・4/5・6年800m	中高男走高跳	
女男800m	区一男走幅跳	
女男200m	区一女走幅跳	
小400mリレー		
女男1500m		
女男400mリレー		