

第15回 豊島区秋季陸上競技大会 要項(案)

- 1.主催 豊島区陸上競技協会 2.共催 豊島区、豊島区スポーツ協会 3.後援 東京陸上競技協会
- 4.期 日 令和7(2025)年 10月 5日(日) 競技開始予定9時15分
- 5.場 所 江東区夢の島競技場 JR京葉線・メトロ有楽町線・りんかい線「新木場」駅徒歩6分
- 6.種 目 (一部の種目を除いて中学生、高校生、一般に関わらず組編成します)

○男子

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 一高5000m, 中1年100mH,
中共通110mH(91.4), 中3年110mH(99.1), 一高110mH, 4×100mR, 走高跳, 棒高跳,
走幅跳, 中1.2年砲丸投(4kg), 中3年砲丸投(5kg), 高校砲丸投(6kg), 一般砲丸投(7.26kg),

○女子

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 中共通100mH, 中3年100mH(8.5),
一高100mH, 4×100mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 中砲丸投(2.721kg), 一高砲丸投(4kg)

- 7.参加資格 2025年度日本陸上競技連盟登録者
- 8.出場制限 1人1種目(リレーを除く) リレー種目は1団体男女各3チームまで
- 9.アスリートビブス ナンバーカード、腰ナンバーともに各自で作成する。ナンバーカードは最大24cm×16cmの白布に割り振られた番号を男女とも黒文字で高さ8cm～10cmを基準として太さ1cm以上ではっきり書く。胸と背部に確実につけること。(跳躍競技では胸、背のどちらかでよい)腰ナンバーは最大18cm×12cmの白布に割り当てられたレーン番号を高さ6cm～8cmを基準として黒文字ではっきりと書く。(都内高校陸上部員は、東京高体連配当ナンバーを使用する)
- 10.記録証 全競技完了者に記録証を発行する。競技終了後に代表者が記録証係まで取りに来ること。
- 11.参加費 個人種目(1人1種目) 中学生700円、高校生800円、一般1,000円
リレー(1チーム) 2,000円
プログラム(必ず1団体に1冊以上購入してください) 1冊500円
申し込み方法 豊島陸上ホームページより申し込みファイル(エクセル形式)をダウンロードし、ファイル内の指示に従って申し込んでください。(申込先はファイル内に記載)
豊島陸上 HP <http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.html>



13. 申込受付期間

豊島区内在住・在勤・在学者および指定運営協力団体(近年中に競技運営協力があつた団体)

>>> 9月6日(土)正午 ~ 11日(木)17時

上記以外 >>> 9月7日(日)正午 ~ 11日(木)17時 ※1,200名で打ち切ります。

参加費の払込 返信メールをご確認の上、指示に従って参加費を納入してください。

問い合わせ(申込先は申込ファイル内に記載) 1040tf.info@gmail.com(担当:阿部、井上)

14. 競技方法

1. 本大会は2025年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会要項によって行う。
2. 申し込み後の追加、変更等は認めない。
3. 中学生、高校生は引率者または保護者の引率が必要です。
4. 場内での練習は、競技役員の指示に従うこと。
5. 選手の負傷については応急処置のみを主催者で行うが、それ以後の責任は負わない。

15. その他の注意

1. 体調がよくない(例:発熱、咳、喉の痛みなどの症状がある)場合は来場を控えてください。
2. ゴミは各自で必ず持ち帰ること。
3. 大会の映像・写真・記事・個人記録等は主催者が大会運営および宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
4. 開場(予定)は、8時15分にADカード* を持つ代表2名以内が E 階段(ゲート)から整列入場し、その後全体入場とします。8時30分から9時の間は荷物搬入のため正面入口を開放します。ADカード(委嘱された審判員は審判員証)を所持しない方は競技場内へ入場できません。
5. 安全のため、未成年者は朝7時より前に来場させないようにご配慮ください。
6. 競技場外のエリアは、場所取りが禁止されています。
7. AD カードを保持した方のみ撮影が認められます。競技場内ではスタンドから撮影すること。
8. ほかに不明な点は、大会本部(総務)まで問い合わせること。

*AD カードは、大会1週間前までに出場者、保護者・監督・コーチ、出場者の家族分を申込代表者にメールで送付します。必要分をカラー印刷し、名刺大に切り離してご使用ください。
首から下げるカードホルダーは各自で準備してください。

●競技順序案 (事情により大幅に変更になることがあります。最新の情報を確認してください)

トラック	跳 躍	投てき
男(一高)5000m	男走幅跳(1.2 組)	女一高砲丸投(4kg)
女男 3000m	男走高跳	男中1.2年砲丸投(4kg)
女男ハードル	男走幅跳(3.4 組)	男一般砲丸投(7.261kg)
女男 400m		女中砲丸投(2.721kg)
女男 100m	女走高跳	男中3年砲丸投(5kg)
女男 800m	女走幅跳(1.2 組)	男高校砲丸投(6kg)
女男 200m		
女男 1500m		
女男 400m リレー	女走幅跳(3.4 組)	