

豊島区民駅伝大会 競技注意事項

1. 競技は2025年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準および本大会要項、注意事項による。
 2. 選手の区間変更は大会当日の受付の際に申し出ること。
 3. 引き継ぎはタスキを用いる。原則として主催者の準備したタスキを用いる。各チームのタスキの使用を希望する場合は大会当日の受付の際に主催者の確認を受け、許可されたものは使用できる。(長さ 1m60～1m80cm、幅 6cm を標準とする)
 4. 競走には一切伴走を認めない。もし違反した場合は直ちに中止させ、失格とする。
 5. 競走途中の区間でレース中のアクシデントによりタスキの継走ができなくなったチームは、その次の区間からそのチームをのぞく最終順位のチームと同時にスタートする。総合順位と途中棄権となった区間を除いた区間順位・区間記録は認められる。
 6. 選手は胸と背に主催者が用意したアスリートビブス(ナンバーカード・ゼッケン)をつけること。
 7. 走者は事故防止に万全の注意を払い、走行中は、左側通行とし、審判員の指示に従うこと。
 8. 「タスキ」は、中継線より進行方向 20mの間で、手渡しで引き継がなければならない。また、走行中は「タスキ」がはっきりみえるように肩から脇にかけること。
 9. 正常な走行ができなくなった競技者を一時的に介護するために、競技者の体に触れるのは助力とはみなさない。
- *その他
- ・ 皇居の安全管理上の理由により、グランドシート(ブルーシート)の使用は禁止されています。
 - ・ 指導により、砂利舗装の部分は待機場所、荷物の置き場として使用できません。
 - ・ 悪天候等の理由で事前に中止を決定した場合は、当日朝 9 時までにホームページで連絡します。

当日のスケジュール(予定)

12:00 競技役員集合・打ち合わせ

12:20～13:00 チーム受付 …プログラム、ナンバーカード、タスキ(持参チーム以外)を配布
※区間変更がある場合はこの時間内に申し出ること。

13:00 【一般混成】3区、【一般女子、中学男女】2区、4区集合、移動開始 …竹橋到着予定 13:25

◆招集(予定) ユニフォーム着用・ナンバーカードの確認 *1区はタスキの確認を行う

※スタート地点での事前の招集を受けないとチームが失格になることがあります。

	一般・大学高校男子 壮年(※3区間)	一般混成	一般女子・中学男子・女子
1区	13:20	13:20	13:30
2区	13:35	13:35	《竹橋》13:35
3区	13:50	《竹橋》13:40	13:50
4区	14:05	13:50	《竹橋》13:55

13:30 (一般・大学高校男子・壮年・一般混成)スタート

13:40 (一般女子・中学男子・中学女子)スタート

◎競技終了後、貸与された「タスキ」は、必ず大会本部まで返却してください。

○アスリートビブス(ナンバーカード・ゼッケン)は記念品としてお持ち帰りください。

15:20 頃 (一般女子・中学男子・中学女子)表彰 (各部門総合3位まで、各区間の1位[=区間賞])

15:50 頃 (一般・大学高校男子・壮年・混成)表彰 (//)

雨天時対策: グランドシート、役員用レインコート ※桜田門駅と交渉の上、駅コンコースの一部借用

豊島区民駅伝競走大会コース図



- ◎ランナー優先ではありません。歩行者や観光客に十分注意・配慮してください。
- ◎その他、皇居のルールを守って安全なレースを心がけましょう。