

# 第33回 豊島区ジュニア陸上競技大会 要項

～ 第33回岸記念陸上競技大会 ～

- 主催 豊島区陸上競技協会
- 共催 東京都中体連陸上競技専門部強化委員会 豊島区中体連陸上競技専門部
- 後援 公益財団法人 東京陸上競技協会
- 日時 令和8(2026)年3月30日(月) 8時45分受付開始 9時45分競技開始予定 雨天決行
- 場所 上柚木公園陸上競技場 八王子市上柚木2-40-1  
交通: 京王相模原線「南大沢」駅下車 徒歩17分  
京王バス・JR八王子駅より南大沢駅行・南大沢駅より JR八王子駅行、「陸上競技場前」下車
- 競技種目 ※中3はオープン出場扱いとし、総合順位・表彰・大会記録の対象としない。  
《中学男子》 100m(学年別)、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、4×100mR  
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.000kg)、円盤投(1.500kg)  
《中学女子》 100m(学年別)、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR  
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg/4.000kg)、円盤投(1.000kg)  
※ ハードルは次の規格で行う。(高さ/スタート～第1ハードル/インターバル/最終ハードル～ゴール/個数)  
男子 110mH 0.914m/ 13m72/ 9m14/ 14m02/ 10台  
女子 100mH 0.762m/ 13m/ 8m00/ 15m00/ 10台

## 7. 参加制限と資格

- ① 下記リストの中学校に在籍する者、または大会総務が出場を認めた者に限る。
- ② 令和7年度日本陸連登録者に限る。
- ③ 一人が出場できる種目数に制限はない。
- ④ 本大会に参加する者は、予め医師の健康診断を受けること。

\* 出場校リスト (東京中体連陸上競技部強化委員勤務校/豊島区内中学校/豊島陸協登録者勤務校)

1	立教池袋	14	船橋希望	27	上板橋一	40	堺	53	荒川三
2	松溪	15	打越	28	三鷹一	41	糀谷	54	阿佐ヶ谷
3	大賀郷	16	深川一	29	目黒西	42	大泉	55	武蔵野四
4	あきる野東	17	鶴牧	30	館	43	二之江		
5	飛鳥	18	葛美	31	恩方	44	福生二		
6	八王子六	19	烏山	32	中野二	45	新宿西戸山		
7	深川五	20	新田学園	33	足立九	46	巣鴨		
8	あきる野西	21	諏訪	34	青梅新町	47	城西大城西		
9	三鷹四	22	調布三	35	成蹊	48	学習院		
10	五日市	23	町田一	36	田園調布学園	49	駒込		
11	サレジオン国際	24	中山	37	葛飾新宿	50	十文字		
12	千寿桜堤	25	宮上	38	武蔵野一	51	淑徳巣鴨		
13	柏葉	26	駒場東邦	39	出雲	52	本郷		

※上記リストの学校の方は、下のアドレスまたはQRコードから出場に関する事前調査にご協力ください。

<https://forms.gle/J8HqS5zvU7rcEtzM8>

## 8. 参加費 大会当日に直接持参すること。

- \* 個人種目(1種目) … 500円 ※2種目申込1,000円
- \* リレー(1チーム) … 1,000円
- \* プログラム代(1部) … 500円(各学校につき1部以上は購入のこと)



## 9. 申し込み

◎申込期日 令和8(2026)年3月7日(土) 17:00 ※必着

日本陸連エントリーシステムを使用します。(下記 URL より)

<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/>

◆豊島陸協ホームページ <http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.html> (半角入力してください)

問い合わせ先 e-mail 1040tf.info@gmail.com (問い合わせ専用アドレス, 担当: 阿部/井上)

期日(申し込み締切日)までに申し込みが確認できた学校のみ出場を認める。競技日程は大会1週間前を目安に大会ホームページで公開予定。

10. 表彰 中学3年生(卒業生)はオープン参加扱いとし、総合順位・大会記録に含めない。

## 11. 来場について

A Dカードを保持しない者の入場は認めない。A Dカードは大会本部よりメールで送付されたものを校で印刷し作成すること。会場内では競技者・監督・コーチが首から掛け、いつでも見えるようにしてなければならない。

## 12. その他

① 本大会は2025年度日本陸上競技連盟規則と本大会の要項を適用する。

② 競技用靴について(TR5.2より)

靴底の最大の厚さ(購入時から装着されているオリジナルのインナーソールを含む)は、トラック種目、フィールド種目いずれも20mmとする(スパイクシューズ、ノン・スパイクシューズに関わらず適用)

③ 必ず顧問教員が引率すること。顧問の先生には大会運営にご協力をお願いいたします。(申込ファイルに当日競技役員ができる方全員のフルネームをご記入ください)

④ アスリートビブス(ナンバーカード)および腰ナンバーは各自で作成する。

事前にホームページに掲載されるスタートリストを確認し各自で準備する。文字は男女とも黒で明瞭に記す。

※胸と背のアスリートビブス(ナンバーカード)はたて16cm×よこ24cmを最大とする

※腰のナンバー標識(腰ナンバー)はたて12cm×よこ18cmを最大とする

⑤ タイムテーブルは大会1週間前を目安にホームページで公開予定。

⑥ 競技中の事故について、主催者によって応急処置は行うが、以後の責任は負わない。

⑦ 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。

⑧ 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

⑨ ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ること。

⑩ 開門は、8時頃の予定。

●競技順序（案） ※申し込み状況により変更することがあります。

（トラック種目）

9:45 女子 100mH  
男子 110mH  
男子 1500m  
女子 1500m  
男子 400m  
女子 100m（学年別）  
男子 100m（学年別）  
女子 800m  
男子 800m  
女子 200m  
男子 200m  
男子 3000m  
女子 400mR  
男子 400mR

（跳躍種目）

9:45 男女 走幅跳（2ピット）  
10:00 男女 棒高跳（2ピット）  
11:00 女子 走高跳  
---  
13:30 女子 走幅跳（2ピット）  
13:45 男子 走高跳

（投てき種目）

10:00 男子 円盤投（1.500kg）  
10:00 女子 円盤投（1.000kg）  
12:30 男子 砲丸投（5.000kg）  
14:30 女子 砲丸投（2.721kg／4.000kg）