

# 第29回 豊島区春季陸上競技大会 要項

兼 第41回豊島区中学校陸上競技選手権大会

1. 主催 豊島区陸上競技協会
2. 後援 公益財団法人東京陸上競技協会 豊島区 豊島区体育協会
3. 日時 令和8(2026)年 5月3日(日)、4日(月・祝) 9時30分競技開始予定 雨天決行
4. 会場 江東区夢の島競技場 江東区夢の島 1-1-2  
交通: JR京葉線・地下鉄有楽町線・りんかい線「新木場」徒歩6分

5. 競技種目(競技日程および順序案は下表参照)

- 《一般・高校男子》 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、4×100mR、走高跳、**棒高跳(3日)**、走幅跳、砲丸投(一般7.260kg/高校6kg)
- 《一般・高校女子》 100m、200m、400m、800m、1500m、100mH、4×100mR  
走高跳、**棒高跳(3日)**、走幅跳、砲丸投4kg
- 《中学男子》 100m(学年別)、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投5kg
- 《中学女子》 100m(学年別)、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投2.720kg
- 《小学生男女》 100m、800m、走幅跳、4×100mR

◆競技日程および順序案 ※変更される可能性があります。ホームページで競技日程をご確認ください。

5月3日(案)		5月4日(案)	
中男 3000m	中女 砲丸投	一高男 5000m	一高女 走高跳
中男 400m	中女 走高跳	一高女男 400m	高男 砲丸投
中女 100mH	中男 走幅跳(1・2組)	一高女 100mH	一高男 走幅跳
中男 110mH	中男女 棒高跳	一高男 110mH	一男 砲丸投
中女男 100m	一高男女 棒高跳	一高女男 100m	
中女男 800m		小学女男 100m	小学男女 走幅跳
中女男 4×100mR	中男 砲丸投	一高女男 800m	一高女 砲丸投
中女男 1500m	中男 走高跳	小学女男 800m	一高男 走高跳
中女男 200m	中女 走幅跳(1・2組)	小学女男 4×100mR	一高女 走幅跳
		一高女男 4×100mR	
		一高女男 1500m	
		一高女男 200m	

6. 参加制限と資格

- ① 1人2種目以内。(ただし、リレーを除く)
- ② 小学生を除き、令和8(2026)年度日本陸連登録者※に限る。リレーメンバーは同一団体に編成すること。
- ③ 本大会に参加する者は、予め医師の健康診断を受けること。

7. 参加費 \*個人種目

- ① 一般の部(1人) … 1種目1,000円
- ② 高校の部(1人) … 1種目800円
- ③ 中学の部(1人) … 1種目700円
- ④ 小学生の部(1人) … 1種目600円

\* リレー(1チーム) … 2,000円

\* プログラム代(1冊) … 700円

8. 申し込み [各日1,100名で受付を打ち切ります]

◎期間 4月4日(土)12時から 4月10日(金)17時まで

※大会ホームページから申し込みファイルをダウンロードし(デスクトップなど任意の場所に保存)、ファイル名の[ ]内を団体名に変更(リネーム)する。必要事項をすべて入力の上、メールに添付して申し込むこと。メールの件名(題名)は「26 豊島春季申込(団体名)」とすること。シートの増減などファ

イルを改造したものは受け付けません。

※受領確認メールは自動的に送信されます。また同じアドレスには1回のみ送信されます。一部の公立学校等のアドレスで、Gメールでの返信を（自動的に）受信しない設定になっていると思われる事が報告されています。Gメールのアドレスが受信できるもので申し込みをお願いします。

※メール本文には必ず、申込責任者の氏名、緊急連絡先電話番号（携帯電話番号）を明記すること。また、申込ファイルの記録を基にプログラム編成を行うので、必ず入力すること。

◎送付先アドレス 申込ファイル内の「注意事項シートに記載されたアドレス」に申込ファイルを添付してメールをお送りください。

◎参加費 参加承認メールで指定された口座に、指定された期日までに振り込んでください。

問い合わせ e-mail 1040tf.info@gmail.com（問い合わせ専用アドレス 担当：井上）

期日までに申し込みファイルが届き、参加費の振込みが確認できた学校・団体・個人のみ出場を認める。競技日程等の情報は、大会1週間前までを目安に上記ホームページに公開予定。

9. 記録証・表彰 出場者全員（記録なし・失格の場合を除く）に記録証を発行します。競技終了後に団体代表者が本部裏通路まで取りに来ること。豊島区内の中学校の陸上競技部に在籍する生徒は、記録を集計して各種目3位までに賞状を授与する。（後日、各校に送付の予定）

## 10. その他

- ① 本大会は2026年日本陸上競技連盟規則と本大会の要項を適用する。
- ② 体調がすぐれない方は、来場を見合わせてください。
- ③ 高校生以下は、必ず保護者または顧問教員が引率すること。顧問の先生には大会運営にご協力をお願いいたします。（別途、委嘱いたします）
- ④ 小学生を除いてアスリートビブス（ナンバーカード・腰ナンバー）は各自で用意する。小学生のアスリートビブス（ナンバーカード・腰ナンバー）は主催者で準備し、大会当日に受付で配付する。都内の高校陸上競技部に所属する生徒は、東京高体連の登録番号（支部番号から始まるナンバー）を使用する。  
アスリートビブス（ナンバーカード）は最大24cm×16cmの白布に割り振られた番号を男女とも黒文字で高さ8cm～10cmを基準として太さ1cm以上ではっきり書く。胸と背部に確実につけること。（跳躍競技では胸、背のどちらかでもよい）腰ナンバーは最大18cm×12cmの白布に割り当てられたレーン番号を高さ6cm～8cmを基準として黒文字ではっきりと書く。
- ⑤ 競技中の事故について、主催者によって応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
- ⑥ 主催者は、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。
- ⑦ 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- ⑧ ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ること。
- ⑨ 開場（予定）は、8時15分にADカード\*を持つ代表2名以内がEゲート（階段）から整列入場し、その後全体入場とします。ADカード（委嘱された審判員は審判員証）を所持しない方は競技場内へ入場できません。撮影はADカードを保持した方のみ認められます。競技場内ではスタンドから撮影し、競技の妨げとならないようご配慮ください。
- ⑩ 安全のため、未成年者は朝7時より前に来場させないようにしてください。
- ⑪ ほかに不明な点は、大会本部（総務）まで問い合わせること。

\*ADカードのファイルは、大会1週間前までに申し込みファイルに記載されたアドレスにメールで送付します。必要分（出場者、保護者・監督・コーチ、出場者の家族分）をカラー印刷して、名刺大に切り離してご使用ください。首から下げるカードホルダーは各自でご準備ください。