

## 第16回 豊島区秋季陸上競技大会 要項

1. 主催 豊島区陸上競技協会 2. 共催 豊島区、豊島区スポーツ協会 3. 後援 東京陸上競技協会
4. 期 日 令和8(2026)年 9月27日(日) 競技開始予定9時15分
5. 場 所 江東区夢の島競技場 JR 京葉線・メトロ有楽町線・りんかい線「新木場」駅徒歩6分
6. 種 目 (一部の種目を除いて中学生、高校生、一般に関わらず組編成します)

### ○男子

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 一高5000m, 中1年100mH,  
中共通110mH(91.4), 中3年110mH(99.1), 一高 110mH, 4×100mR, 走高跳, 棒高跳,  
走幅跳, 中1.2年砲丸投(4kg), 中3年砲丸投(5kg), 高校砲丸投(6kg), 一般砲丸投(7.26kg),

### ○女子

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 中共通100mH, 中3年100mH(8.5),  
一高100mH, 4×100mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 中砲丸投(2.721kg), 一高砲丸投(4kg)

7. 参加資格 2026年度日本陸上競技連盟登録者
8. 出場制限 1人1種目(リレーを除く) リレー種目は1団体男女各3チームまで
9. アスリートビブス 5000m、3000m出場者※を除いて、アスリートビブス(ナンバーカード、腰ナンバーともに)を各自で作成する。ナンバーカードは最大 24cm×16cmの白布に割り振られた番号を男女とも黒文字で高さ 8cm～10cmを基準として太さ1cm以上ではっきり書く。胸と背部に確実につけること。(跳躍競技では胸、背のどちらかでよい)  
腰ナンバーは最大 18cm×12cmの白布に割り当てられたレーン番号を高さ6cm～8cmを基準として黒文字ではっきりと書く。(都内高校陸上部員は、東京高体連配当ナンバーを使用する)  
※5000m、3000m出場者は招集所でアスリートビブスを受け取る。(安全ピンは各自で準備)
10. 記録証 全競技完了者に記録証を発行する。競技終了後に代表者が記録証係まで取りに来ること。
11. 申し込み方法 東京都内中学校の区・市選抜リレーの申込は後述のフォームを使用する。  
それ以外の申込は 「日本陸連エントリーシステム」を用いた web 申込とする。

<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/>

受付期間 8月24日(月)正午 ～29日(土)17時 ※1,000名で受付を終了します

参加費 個人種目(1人1種目) 中学生700円、高校生800円、一般1,000円  
リレー(1チーム) 2,000円 プログラム(購入は任意) 1冊500円

参加費の払込 返信メールをご確認の上、指示に従って参加費を納入してください。  
問い合わせ(申込先は申込ファイル内に記載) 1040tf.info@gmail.com(担当:高橋、井上)

### 12. 競技方法

1. 本大会は2026年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会要項によって行う。
2. 申し込み後の追加、変更等は認めない。
3. 中学生・高校生は、団体責任者または保護者の引率が必要です。
4. 場内での練習は、競技役員の指示に従うこと。
5. 選手の負傷については応急処置のみを主催者で行うが、それ以後の責任は負わない。

### 13. その他の注意

1. 体調がよくない(例:発熱、咳、喉の痛みなどの症状がある)場合は来場を控えてください。
2. ゴミは各自で必ず持ち帰ること。

3. 大会の映像・写真・記事・個人記録等は主催者が大会運営および宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
4. 開場(予定)は、8時15分にADカード\* を持つ代表2名以内が E 階段(ゲート)から整列入場し、その後全体入場とします。8時30分から9時の間は荷物搬入のため正面入口を開放します。  
ADカード(委嘱された審判員は審判員証)を所持しない方は競技場内へ入場できません。
5. 安全のため、未成年者は朝7時より前に来場させないようにご配慮ください。
6. 競技場外北側(野球場側)のエリアは、場所取りが禁止されています。
7. 撮影は必ずスタンドから行うこと。AD カードが見えるような状態で撮影してください。
8. ほかに不明な点は、大会本部(総務)まで問い合わせること。

\*AD カードは、大会1週間前までに出場者、保護者・監督・コーチ、出場者の家族分を申込代表者にメールで送付します。必要分をカラー印刷し、名刺大に切り離してご使用ください。  
首から下げるカードホルダーは各自で準備してください。

●競技順序案 (事情により大幅に変更になることがあります。最新の情報を確認してください)

| トラック        | 跳 躍         | 投てき             |
|-------------|-------------|-----------------|
| 男(一高)5000m  | 男走幅跳(1.2 組) | 女一高砲丸投(4kg)     |
| 女男 3000m    | 男女棒高跳       | 男中1.2年砲丸投(4kg)  |
| 女男ハードル      | 男走高跳        |                 |
| 女男 400m     | 男走幅跳(3.4 組) | 男一般砲丸投(7.261kg) |
| 女男 100m     |             |                 |
| 女男 800m     | 女走高跳        | 女中砲丸投(2.721kg)  |
| 女男 200m     |             | 男中3年砲丸投(5kg)    |
| 女男 1500m    | 女走幅跳(1.2 組) | 男高校砲丸投(6kg)     |
| 女男 400m リレー | 女走幅跳(3.4 組) |                 |

※東京都内中学校 区・市選抜リレー申込フォーム(グーグルフォーム)

区・市の代表者がフォームで申し込む。各区・市とも1チームのみ。申込期間は上記と同じ。  
なお、大会当日の正午までメンバー変更を受け付ける。

◆男子申込フォーム <https://forms.gle/U4GNWsDusjArv1m48>



◆女子申込フォーム <https://forms.gle/vx1iEqg7FkiJoPuw5>

