

✂ ボランティアで使用するブレンドオイルについて ✂

精油（エッセンシャルオイル）

	学名	科名	抽出部	産地	ノート	作用
ローズウッド	Aniba rosaeodora	クスノキ科	木	ブラジル	トップノート (高)	精神面：ストレス・心配などの気持ちを緩和、気分をリフレッシュ、頭をスッキリさせ、頭脳を明晰にする 身体面：殺菌消毒、感染症予防、頭痛緩和、細胞成長促進、収斂、皮膚の荒れ・老化防止
プチグレン	Citrus aurantium ssp. amara	ミカン科	葉	パラグアイ	トップノート (低)	精神面：精神的疲労の緩和、精神の安定、神経系の鎮静 身体面：免疫系の強壮、皮膚の強壮、デオドラント、頭痛緩和
ゼラニウム・ブルボン	Pelargonium asperum (Bourbon)	フウロソウ科	葉	マダガスカル	ミドルノート (高)	精神面：神経系の強壮、不安感と抑鬱を取り除き、気分を適度に高める、精神のバランスを整える 身体面：身体全体のバランスを整える、血液循環改良、リンパ系刺激、止血、利尿、治癒作用向上

キャリアオイル（植物油）

	学名	科名	抽出部	産地	色・香り	特性・作用
ホホバオイル	Simmondsia chinensis	ツゲ科	種子	米国	黄色～無色 微香～無香	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 容易に酸化せず、熱に対する安定性に優れ、腐敗しにくい（4日間、370℃の高温で加熱され続けた後も性質上の変化は生じない）。冷蔵庫で固形化するが10℃以上の室温で液体に戻る。 ❖ 皮膚刺激が低い。乾燥肌、脂性肌、敏感肌等あらゆる肌質に合う。日焼けによる炎症に有益。皮膚を柔軟にする。皮膚の過剰分泌を抑制し、毛髪の成長を促進する。