

～ご案内～

学習院大学の学生さん達が、ボランティア活動としてアロマハンドセラピーを行います！

日時:平成23年7月20日(水)

①09:30～12:00

②13:00～15:00

アロマハンドセラピーとは… 心地よい植物の香り
「アロマ」が入った植物オイルを用い、肘から指先まで軽くゆっくりとなでるようにマッサージします。
血液とリンパの流れを促し、手仕事の繰り返し等で生じる手の疲労を緩和するとともに心もリラックス。
安らぎのひとときをお届けいたします。

場所:グリーンピア三陸みやこ 体育館横 集会所

ぜひ皆さまお誘いあわせの上御来場下さい。