

BORNEO



ボランティアツアー
8日間の旅
スケジュール・ブック

もくじ

早わかり！8日間の日程
トレッキングツアーマップ
2～7日目☆1日の流れ

8日間の旅 スケジュール

- 1日目: 成田空港発→コタキナバルへ 【ホテル泊】
- 2日目: ファイヤン村へトレッキング(約5時間) 【ホームステイ先泊】
- 3日目: 自然と文化を学ぶ！ファイヤン村散歩&お土産づくり 【ホームステイ先泊】
- 4日目: 教会・生物文化遺産の家にてパーティ 【ホームステイ先泊】

体験レポート：「じっくり人と向き合う力が付いたと思う。小さなことに幸せを感じるようになった。」(KOBAYASHI)、「自分に住んでいる世界のちっぽけさに気付けた！」(BAMBI)、「初めての外国でドキドキ！！トレッキングはきつかったけど、達成感がありました。」(MIHARA)

学生団体DISSOLVA in ボルネオ

- 5日目: 狩猟採集・キャンプ料理体験 【ホームステイ先泊】
- 6日目: 小学校にて環境教育活動・支援物資贈呈 【ホームステイ先泊】
- 7日目: ファイヤン村からイノボン村へトレッキング(約9時間) 【ホテル泊】
- 8日目: コタキナバル発→成田空港着

「電気がなくても、不便でも、全然生活していけるね。」(オモ)、「村の方の生きる上でのタフさに、改めて感動！」(リセ)、「食の大切さや、人のつながりの大切さを再確認できました。」(ヒロ)、「ファイヤン村では、みんな優しくして毎日幸せだった！」(オカノ) 2016年8月

DAY1
いよいよボルネオへ出発！
クアラルンプール空港で乗り換え

DAY2
ジャングルトレッキング開始！
村まで楽しみな5時間ウォーク

DAY3
ファイヤン村散歩。
生物文化遺産の家でミーティング。

DAY4
日曜日は教会の日。
午後は村の人とパーティ

DAY5
狩猟採集のあとのクッキング。
午後はフィッシング・チャレンジ。

DAY6
環境アクションデー！
小学校で環境教育と植林します

DAY7
最後の力試し！9時間トレッキング
イノボンの夕日の絶景が待ってるよ

DAY8
いよいよボルネオとお別れ。
直行便で成田空港へ

メインイベント
環境 Action Day

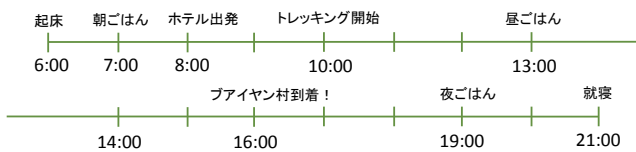
団体紹介: TOMUYA
ファイヤン村若者委員会が旗をプロデュース

DISSOLVA 2016 Leader 野村梨世

メンバーに笑わせてもらいながら、楽しくゴール！



2日目



AM ホテルから移動 → トレッキング



8:00 ホテルからドンゴン経由で、舗装道路の最終地点まで、ワゴン車で移動。
10:00 ティンバヤサ村手前の標高600メートル地点にて下車し、トレッキング開始。
13:00 テイク村にて美味しい手料理の昼ごはん



もしカイドゥアンダムが建設されたら、テイク村は水没するらしい

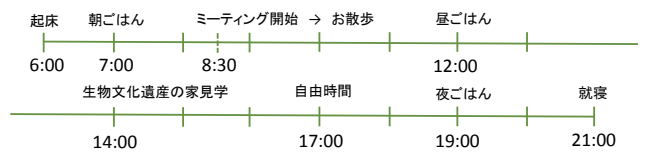
PM テイク村から もう少し歩いて... ブアイヤン村に到着!



14:00 テイク村経由でパパール川沿いに遡上し、ブアイヤン村へ。トレッキングガイド エディとジェイク



3日目



8:30 ウェルカムミーティング
9:00 村内を散歩しながら、パパール川の左岸にある植林場所を確認し、環境アクションデーでの植林作業イメージを共有しておきます。



AM ミーティング → 村の中をお散歩



PM 生物文化遺産の家で 植林活動 と 魚の調査のイロハを学ぶ



お土産づくりと魚釣り道具の確認作業の一環として、ラタンを使った魚籠の編み方実演も見せてもらいます

4日目

起床	朝ごはん	教会へ出発	生物文化遺産の家で	ランチパーティ
6:00	7:00	9:00	12:00	
民話のお芝居	スポーツなど	自由時間	夜ごはん	就寝
13:30	15:00		19:00	21:00

AM 日曜日は教会の日



9:00 プアイヤン村の人びとはカトリック教徒
日曜日はミサで全員集合！
環境アクションデーに向けて、アナウンスしよう。
みんなで協力して水辺の環境を守りたい。



12:00 生物文化遺産の家にて、ランチパーティ
お母さんたちの得意料理
いろいろな種類でワクワク
13:00 不思議なリズム
ゴングとスマザオダンス
自然と踊りたくなる!?



13:30 村の民話をお芝居に！
演じるのは若者委員会代表パトリシア
15:00 ヤシの木の皮に乗って滑り降り競争！

PM 民話のお芝居 村のスポーツ大会



5日目

起床	朝ごはん	狩猟採集活動体験	生物文化遺産の家で	クッキング & 昼食
6:00	7:00	8:00	10:00	12:00
環境授業のリハーサル	在来魚調査(Ⅰ)	自由時間	夜ごはん	就寝
13:00	15:00	17:00	19:00	21:00

AM 手作りが楽しい カンブクッキング



8:00 自給自足のプアイヤン村では、肉も魚も、野菜もお米も、すぐそばの山から取って来れる。今日は自分たちで取ってきた食材を調理。10:00 ちょっと可哀想だけど、鶏をさばってみる。12:00 自分たちで作った料理はおいしい！



PM 環境アクションデーのリハーサルそしてフィッシング・チャレンジ！



13:00 小学校での環境授業のリハーサルなど、環境アクションデーの準備は入念に！
15:00 在来魚調査(Ⅰ)村の若者2人で、魚釣り競争！どっちがたくさん釣れるかな？(翌日の漁獲量との差から母集団の在来魚数分かるよ)

6日目

起床	朝ごはん	小学校で環境授業 & 遊び	小学生と昼食
6:00	7:00	10:00	12:00
小学生と植林活動	在来魚調査(Ⅱ)	川遊び 自由時間	フェアウェル パーティ
13:00	15:00	16:00	19:00
			21:00

AM 小学校で環境教育授業



10:00 渡航前からDISSOLVAメンバーが準備を重ねてきた環境教育授業をいよいよ実施。熱帯雨林と水辺の自然の大切さを伝えよう！



12:00 小学生たちと遊んでから一緒に昼食。



13:00 環境授業の内容とほぼ同様、小学生たちと一緒に植林活動します！
15:00 在来魚調査(Ⅱ)もう一度、魚釣り競争！今日はどっちがたくさん釣れるかな？(前日の漁獲量との差から母集団の在来魚数分かるよ)

PM 植林活動 → 魚の調査 → 川遊び



7日目

起床	トレッキング開始	テリアン村で第2の朝ごはん	昼ごはん
5:30	6:00	9:00	12:00
	第2の昼ごはん	イノボン到着！	夕日!!
	14:00	16:00	17:30
			19:00
			21:00

AM めっちゃ早起き → トレッキング



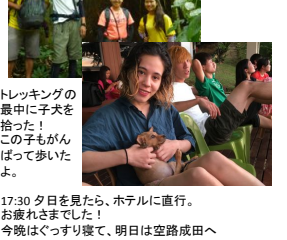
6:00 プアイヤン村と今日でお別れ。早起きしてくれた村の方にさようならして、トレッキング開始。
9時間のトレッキングに備えて、水分やおやつは多めに用意しておいた方がいい。大きな荷物は4輪駆動車で運搬するよ。



PM 体力試しの9時間 → 絶景夕日!!



トレッキングの最中に子犬を拾った！この子犬がばって歩いたよ。



17:30 夕日を見たら、ホテルに直行。お疲れさまでした！今晚はぐっすり寝て、明日は空路成田へ



お問い合わせ：代表・野村梨世(心理学科3年)
risenomura@gmail.com

学生団体
DISSOLVA 